

## CD「対人関係の心理学～かちん・むかっ・ぐさっ～」

販売開始します！！

お待たせいたしました。昨年秋より噂になって、お問い合わせを多数いただいていた品川先生のCD「対人関係の心理学」を販売いたします。

これは札幌のラジオカロスサッポロの情報番組「フライイング・フライデー」に品川先生が出演した時のものです。

最近忙しくてなかなか研修に参加できない方、研修中に先生の話聞き逃してしまった！という方はぜひどうぞ。

### ～ 内容の紹介 ～

#### 1：「現代の絆の危機とカウンセリング」

思春期の危機、家族関係の破綻、恋愛関係の問題、嫁姑の問題、現代はさまざまな人間関係の絆が希薄になってきています、現代の絆の危機に、カウンセリングはどのようなサポートが可能でしょうか。現代人の絆の危機、心の問題について分かりやすく語ります。

#### 2：「かちん・むかっ・ぐさっ」は対人ストレスの注意信号

私たちは、どうしても対人ストレスから逃げることはできません。対人ストレスは有ることが問題なのではなく、何が対人ストレスになっているかを認識できないことが問題なのです。この認識が不足していると対人ストレスは対人トラブルになったり、私たちのさまざまな心身症の原因ともなってしまいます。

**1500 円 / 枚 ( 税 ・ 送料込 )**

ご希望の方は協会ホームページ「書籍・CDの販売」からお申込ください。

電話・ファックス ( 03-3980-7150 ) でも受け付けます。