



公開講座「育児の心理学」

このたび、育児に焦点を当てた公開講座を開催することになりましたのでご案内申し上げます。育児を通して、私たち自身の親子関係の再検討を学んでみませんか。親子関係から対人関係まで、そこでの体験から思わぬ気づきが得られるかもしれません。

また、私たちが送る日常生活の中には「出来るはずなのに、何故か一日延ばし」「止めようと思っているのに止められない」事がたくさんあります。例えば、「玄関にたくさんの靴がいつも溢れている・・・」「いつもコンビニに行くとお菓子を買ってしまふ・・・」など、ちょっと笑えるエピソードが誰にでもあります。これこそが無自覚に抑制されている『問題』の解決に向けての突破口になるかもしれません。『問題』とは？ どうして突破口になるの？ 午後からの行動形成法では、具体的な例を取り上げながら、ユーモアたっぷりにお話いたします。

あわせてご参加ください。



公開講座「育児の心理学」

日時：2010年1月30日(土)
10時～12時

参加費：2,000円(1単位)

行動形成法セッション

日時：2010年1月30日(土)
13時半～17時

参加費：4,000円(2単位)

場所：がんばれ！子供村

東京都豊島区雑司ヶ谷3-12-9

TEL：03-5979-9570

参加希望の方は事前申込をお願いします。先着40名様に限りさせていただきます。

便利なWEB申込をご利用ください。

当協会ホームページ <http://www.npojcca.org> 「研修予定・申込」へ 携帯電話からもアクセスできます。

メール・お電話・ファックスでも受け付けています。

MAIL：npo-jcca@npojcca.org TEL/FAX：03-3980-7150

講師 品川博二

1949年東京生まれ、臨床心理士。専門は、精神科およびターミナル・ケアにおける認知行動療法とナラティブ・アプローチの実践研究。1973年、早稲田大学教育学部卒業後、東京教育大学(現、筑波大学)教育相談研究所にて臨床研修を修了。医療法人直樹会磯ヶ谷病院心理室長を経て、2000年 内閣府認証・特定非営利活動法人日本ケア・カウンセリング協会を設立、現在、同代表理事。札幌学院大学社会連携センター講師、がん患者団体支援機構理事。また東京学芸大学、目白大学大学院の非常勤講師を歴任。横浜地裁にて精神鑑定人(心理分析)を務めた。

(NPO 法人 日本ケア・カウンセリング協会とは)

日本ケア・カウンセリング協会は、ケアリング従事者(看護・介護・保育・教育等)のメンタルヘルスのサポートを目的に、「ケアする人・受ける人 みんなが元気になる社会」をテーマに地域や臨床に様々なカウンセリング援助活動を行っています。



NPO 特定非営利活動法人
日本ケア・カウンセリング協会