



育児 ケア・カウンセリング講座

子育てを通して学ぶ自分の心

毎日がんばって子育てをしているお母さん、いろんな子供たちを相手に日々奮闘している保育従事者の皆さん、子供との関わりを通してストレス感じることはありませんか？

・ 子供がいうことをきいてくれない。 ・ すぐにイライラしてしまう。 ・ 接し方がわからない。
・ つい、手をあげてしまう。 ・ 相談する人がいない。・・・ など、こんな思いを感じることは誰にでもあります。
この講座では、「何がストレスなのかを認識する」ことに焦点をあて、「自分の気づき」を学びます。難しい心理学の基礎知識などは全く不要です。品川講師のトークに大笑いしながら、すっきりした気分になることをお約束します。まずは自分の抱える悩みを自覚することからスタート。
やさしい笑顔で子供と関わる事ができたら素敵ですね。どうぞ気軽に会場にお出でください。



日時：2009年 8月 30日(日)
13時～16時 (開場 12時30分)

場所：がんばれ！子供村
東京都豊島区雑司ヶ谷 3-12-9
TEL：03-5979-9570

参加費：協会員 3,000円(3単位)
一般 1,500円

参加希望の方は事前申込をお願いします。先着40名様に限りさせていただきます。
便利なWEB申込をご利用ください。

当協会ホームページ <http://www.npojcca.org> 「研修予定・申込」へ 携帯電話からもアクセスできます。
メール・お電話・ファックスでも受け付けています。

MAIL: npo-jcca@npojcca.org TEL/FAX: 03-3980-7150

講師 品川博二

1949年東京生まれ、臨床心理士。早稲田大学卒業後、東京教育大学教育相談研究所にて臨床研修を修了。(医)磯ヶ谷病院心理室長を経て、2000年特定非営利活動法人(NPO)ケア・カウンセリング協会を設立。
札幌学院大学連携センター講師 (財)田中教育研究所にて「幼児カウンセリング」講座を担当。

NPO 法人 日本ケア・カウンセリング協会とは

ケアリング従事者(看護・介護・保育・教育等)のメンタルヘルスのサポートを目的に、「ケアする人・受ける人 みんなが元気になる社会」をテーマに地域や臨床に様々なカウンセリング援助活動を行っています。



NPO 特定非営利活動法人
日本ケア・カウンセリング協会