

「元気が出る！」心の処方箋

～ めげない為の心のコツ～

仕事・学校・家族など、あなたを取り巻く環境はあなたにとって、とても大切なものです。でも、なぜか孤独を感じたり、自分を追い込んで行き詰まり「どよ～ん」とした感覚はありませんか？

元気のない身近な人に、どうやって接したらいいか、戸惑ったり悩んだりしたことはありませんか？

増加している「鬱」は、いろいろな場面で、そして誰にでも その可能性が潜んでいます。

そんな時、「自分を認め、人を認め、元気が出る」ヒントをもらえる講演です。楽しく学んで、明日からのエネルギーをもちかえりましょう！

日 時： 10月10日(土) 13:00～16:00

場 所： アーバン・オフィス天神

地下鉄「天神南駅」徒歩3分 福岡市役所すぐそば

福岡市中央区天神1丁目3-38 天神121ビル13階

TEL 092-714-5351

参加費： 2000円 (先着50名)

講 師： 品川博二 (日本ケア・カウンセリング協会代表理事)

1949年東京生まれ、臨床心理士。早稲田大学卒業後、東京教育大学教育相談研究所にて臨床研修を修了。(医)磯ヶ谷病院心理室長を経て、2000年特定非営利活動法人(NPO)ケア・カウンセリング協会を設立。札幌学院大学連携センター講師 (財)田中教育研究所にて「幼児カンセリング」講座を担当。



参加希望の方は事前申込をお願いします。便利なWEB申込をご利用ください。
当協会ホームページ <http://www.npojcca.org> 「研修予定・申込」へ 携帯電話からもアクセスできます。
メール・お電話・ファックスでも受け付けています。

MAIL : npo-jcca@npojcca.org TEL/FAX : 03-3980-7150



NPO 特定非営利活動法人 日本ケア・カウンセリング協会

<http://www.npojcca.org>

〒171-0022 東京都豊島区南池袋1-8-24 日神パレスステージ1103

MAIL : npo-jcca@npojcca.org TEL/FAX : 03-3980-7150

日本ケア・カウンセリング協会は、内閣府認証のNPO法人です。
私たちは看護者・介護者をはじめ広くケアリングに従事する方々の心の健康をサポートする為に、さまざまな活動を実施しています。また「対人援助を通じた自己成長」の視点から、臨床や地域へのカウンセリング・サポートを企画し、その実践的担い手としての「ケア・カウンセラー」の養成研修を実施しています。