



ケア・カウンセリング 通信

vol.
57

発行：日本ケア・カウンセリング協会 <http://www.npojcca.org/> 協会郵便振込口座 00110-7-147466
編集：〒112-0013 東京都文京区音羽1-6-8 音羽小峰マンションズ1階
TEL&FAX:03-6912-2605 E-mail:npo-jcca@npojcca.org

2017年7月発行

You Raise Me Up あなたに支えられる私 ～ 他者連携に効力予期を求める ～

代表理事 品川博二

原稿の締め切りに追われ、研究の課題に行き詰まり、己の無能さ加減を突き付けられた時、ふとYouTubeでマーチン(MARTIN HURKENS)さんが街角でYou Raise Me Upを歌うシーンに目がとまった。「失業中のパン職人」という彼の歌声に、疲れ切った己の心が癒されてゆくのが分かった。

「ユー・レイズ・ミー・アップ」はアイルランド/ノルウェーのミュージシャン、シークレット・ガーデンの楽曲。2003年にアイルランドの歌手ダニエル・オドネルがカバーしてヒットした後、多くのアーティストがカバーしている。日本では、アイルランドの女性グループのケルティック・ウーマンによるカバーが特に有名である(以上、Wikipediaより)。また荒川静香さんがエキシビションで舞った曲としても我が国で知られているという。以下に、原文と私の下手な訳をご紹介します。

When I am down and, oh, my soul, so weary;

落ち込んで、心身が疲きってしまった時

When troubles come and my heart burdened be;

トラブルが重なって、気持ちがめげってしまった時

Then I am still and wait here in the silence,

そんな時は静けさの中でじっと待つんだ

Until you come and sit awhile with me.

君が来て、少しだけ一緒に座ってくれるのを

You raise me up, so I can stand on mountains;

君は僕を立ち上がらせてくれる、だから山の頂にも登れるんだ

You raise me up to walk on stormy seas;

君は私に勇気をくれる、だから荒波も超えられるんだ

I am strong when I am on your shoulders;

僕は負けない、君の支えがある時は

You raise me up to more than I can be.

君が励ましてくれると、自分で思う以上の僕になれるんだ

You raise me up, so I can stand on mountains;

君は僕を立ち上がらせてくれる、だから山の頂にも登れるんだ

You raise me up to walk on stormy seas;

君は私に勇気をくれる、だから荒波も超えられるんだ

I am strong when I am on your shoulders;

僕は負けない、君の支えがある時は

You raise me up to more than I can be.

君が励ましてくれると、自分で思う以上の僕になれるんだ

(訳:品川、You TubuでYou raise me up MARTINで検索ください。)

You raise me upがなぜ私の心に響いたのか？ それはこの歌のメッセージが、そのまま「行動形成法」(構成的集団認知行動療法)のテーマに他ならないからだ！ 個人の能力の有無に関わらず、そこに「大切な人」の支えが無ければ、私たちは自己の力を十分に発揮することは出来ない。また、その支えがあれば、私たちは、想った以上の自己の可能性を拓くことが出来る！ マーチンさんの癒しの歌声は、その様に私達をraise me upしてくれるのである。

社会学習理論のA.Bandura1985は、人間行動を結果予期と効力予期のマトリックスで説明する行動規定(図1)を発表した。このマトリックス表を、独自の視点から集団認知行動療法に援用したプログラムが日本ケア・カウンセリング協会の「行動形成法」(構成的集団認知行動療法)である。

<図1行動規定 Bandura 1985>

	結果予期(+)	結果予期(-)
効力予期(+)	自信に満ちた 適切な行動	社会活動、挑戦、抗議、説得、 不平不満、生活環境を変える
効力予期(-)	失望、落胆、自己卑下、劣等感	無気力・無関心

結果予期とは、「ある行動を取ることで事態がどう変化するか」の見通しである。また効力予期とは、「その行動をどの程度遂行できるか」の見通しである。

ここで注意すべきなのは、結果予期が行動の結果の「事態の客観的な予測」であるのに対して、効力予期とはその行動をどの程度上手に遂行できるかの「自己への主観的な期待」であることだ。結果予期と効力予期とは、実は並行して記述できる概念ではない。結果予期の「事態の客観的な予測」は、必要な客観的データが得られれば、ある程度予測が可能であろう。しかしながら、「自己への主観的な期待」である効力予

期を予測するのは、とてつもなく膨大な情報量が必要である。端的に言えば、効力予期とは「主観的な思い込み」であり、私にとって私自身の行動は予測不能の「永遠の謎」であるからだ。

誤解を恐れずに述べると、You raise me upのメッセージは信頼する他者との関係性に私たちの効力予期が在ることを表現している(と思う)。多くの心理学の専門家は、効力予期を「個人の能力」と見なしている。しかしながら効力予期は、結果として個人の能力に出現するが、その源泉は他者との連携の内にあると思われる。ここでいう他者連携とは、「セルフ・エンゲージメント修正の情報源と主要な誘導技法」(表2参照)における「②代理的経験(モデリング)」に求めることが出来るだろう。更に言語的共同体として③言語的説得も他者連携を構成する重要な因子であるが、ここではあえて触れない。

表2セルフ・エフィカシー修正の情報源と主要な誘導技法 Bandura1977

<p>①遂行行動の達成 → 参加モデリング、現実脱感作法、エクスポージャー、自己教示の遂行</p> <p>②代理的経験 → ライブモデリング、象徴的モデリング</p> <p>③言語的説得 → 示唆、勧告、自己教示、説明的な介入</p> <p>④情動的喚起 → 帰属の修正、リラクセーション、バイオフィードバック、象徴的脱感作法、イメージ・エクスポージャー</p>

モデリングとは言うまでもなく、本人が強化随伴性を体験していないにも関わらず、他者の行動を観察することで行動変容が生起する現象である。行動形成法の中では、まさにこのモデリングが事例提供者に重要な働きかけを行うのだ。

行動形成法では、事例提供者(他のメンバーも)は「必要な効力予期のサポートを得られぬまま、孤独に結果予期を遂行すること」をイメージする。最初は「出来るはずなのに、何故か一日延ばし」という、人格行動の周辺的エピソードとして報告される。次に「思わず浮かぶシーン」として、より人格の核心的なエピソードとして、「自己効力感が成立しているにも関わらず、遂行行動が抑制されている場面」をイメージする。言うまでもなく、この場面は結果予期ではなく、効力予期の機能不全を記述することにその意義があるのだ。それ故、ロールプレイによる標的行動の協働作業がシミュレーションすれば、事例提供者はリアルに効力予期を体験することが出来るのである。

この意味で行動形成法とは、ある結果予期の機能不全を修正するのではなく、その場面(「思わず浮かぶシーン」)を活用して、機能出来なかった効力予期を、ロールプレイ表現をもって、活性化する構成的集団認知行動療法なのである。

第18回 東京(聖路加)総会報告

総会実行委員長 相澤久美

平成29年11月19日、第18回総会が東京都中央区聖路加国際病院研修会場で開催されました。

今年の総会は40名ほどの参加申し込みで委任状の遅れもあり開催が成立するか否かで、当日までハラハラしました。でも、追い込みに強い会員さんのご協力のもと、事務局 松丸さんの協力で無事に総会が開催できた事を、報告させていただきます。

毎年参加されている会員さんとの再会に「お元気でしたか?」「変わりはない?」「今年も総会に参加できた!」、と お互いを気遣いながら語り合う会員さん。初めて総会に参加された会員さんは、緊張気味に受付されて、馴染みの会員さんと再会でき表情がほぐれた会員さん。年に一度、同じ志を持った会員さんに、再会出来ることは、とても嬉しいことです。

午前の部は、基調講演「臨床死生学を理解する」代表理事品川博二先生の講演で、何度も聞いている品川先生の講演ですが、同じテーマでも自分の置かれている状況や、その時の気分で、深く理解できた時、全く(個人差あり)理解出来ないような感覚がある不思議な体験をしました。いずれにしても、品川先生の言葉の多彩さに、会場全体が圧倒されていました。

午後の部は、功労賞表彰、東北エリア(団体)と中部エリア(団体)が、それぞれ受賞されました。協会の基本方針と執行部提出の議案検討と決議が行われ、運営報告及び会計報告がありました。現状として、協会会員が減少しており対策として、協会活動も変化しなくてはならず、課題はありますが、新たな活動方法を検討して行くことで、会員の皆さまに承認頂きました。

レクチャー・フォーラム「死に照らされる心のシェアリング」特任認定講師脇坂三位子先生の講演。脇坂先生の優しい語り口の中に、これからの自分の生き方について、検討する必要がある事を感じた講演でした。

以前の総会で多額の赤字を抱え、少しずつ黒字になったのですが、今年度は60万円の赤字でした。それぞれの地域にいらっしゃる会員の皆さまのご協力で、第18回目の総会を開催することが出来た事を、感謝致します。



総会議決報告

議案1

研修専門企業(関西看護医療ゼミ)との「連携講座」を提携する。

<解説>日本ケア・カウンセリング協会と長年の提携関係のあった(株)関西看護出版様は、本年4月より「関西看護医療ゼミ」の名称で、研修事業に特化した企業として改めて再出発されました。当協会としても、以下に「連携講座」として再度提携し、共に「ケア・カウンセリング講座」を展開して行きたいと思っております。

- ① 関西看護医療ゼミ(以下、会社という)は、日本ケア・カウンセリング協会(以下、協会という)との間に、以下の条件の下、「ケア・カウンセリング連携講座」(以下、連携講座という)の事業を提携する。
 - ② 連携講座は協会の主催事業であるが、該当の講座の募集業務と会場設定に関わる業務を会社に委託する。
 - ③ 協会は会社に、連携講座の収益を案分して会社に支払う(受講費9000円の内、協会が5000円、会社が4000円を取り分とする)。なお、今後、経過を見て、収益の分配を協議し見直す。
- *従来の「認定講座」は、単位認定の連携のみとする。

関西看護医療ゼミとの「連携講座」は、協会と会社とが、相互の弱さを補い、メリットを活かすという互恵システムの構築です。協会は、受講生の募集を地域の会員のボランティア活動に頼っています。また再発足した関西看護医療ゼミは、まだ組織として弱体です。それで、会社が募集と会場を担当し、開催と講師・スタッフの派遣は協会を担当するのが今回の連携講座です。

形式的には、協会主催事業を、会社に「下請けに出す」形です。収益の分配については、今後の見直しが必要と思われる。

議案2

ケア・カウンセラーON LINE研修を拡充する。

<解説>

- ① 「臨床レジリエンス研究会」(NET版)をケア・カウンセラー専門の現任研修プログラムとして活用する。
- ② ケア・カウンセラー3級・4級のポータルサイト化に伴う、「単位不足」を補い、かつそのレベル・アップをサポートする。
- ③ 今後、一般会員向けのON LINE研修プログラムを検討する。

議案3

ケア・カウンセリング研修のON LINE化を整備する。

- ① 「ON LINEチューター」(17回総会議決)の認定者の中から、一定の要件を満たした者は、審査を経て、「ON LINEカウンセラー」に認定する。
- ② ON LINEカウンセラーは、協会NET(Skype等)上での個人開業を認める(有償での相談サービス)。
- ③ 当面は、協会内での会員を対象とした「ON LINEカウンセリング」に限定する。
- ④ 具体的な実施要項は、「ON LINEカウンセリング運営委員会」で定める。

<解説>

昨年(2017)の17回総会で、ケア・カウンセラーのON LINE化の方針が承認された。この1年の試行を経て、そのシステムの実施ステップに進める。

- 1、各自の使用するPCのON LINEアプリ(Skype等)を使用して、従来の「試行カウンセリング」(実習科目)をNET上で行う。
- 2、NET上での「試行カウンセリング」は、「ON LINE個人ガイダンス」と「ON LINEカウンセリング」の二つのレベルを想定する。
- 3、ON LINE個人ガイダンスは、ガイダンス役の「ON LINEチューター」が、所定の「ガイダンス・マニュアル」に沿ってクライアント役の会員のガイダンスをサポートする。
- 4、ON LINEチューターには、ケア・カウンセラー1級の登録者の中から、所定の条件を経て、審査に合格した者に認定される。
→ ON LINEチューターの任用資格:ケア・カウンセラー1級登録者より、ON LINEスーパービジョンを15時間修了している者。
- 5、ON LINEガイダンス&カウンセリングは、同一エリア支部の会員を原則対象としない。
- 6、ON LINEカウンセラーは、ON LINEでの協会内での「個人開業」である。
今後、予想される様々なトラブルに対処する意味で、ON LINEカウンセリングは「協会内のカウンセリング研修」の位置付けで実施する。
→ ON LINEカウンセラーの任用資格:ON LINEチューターの認定者より、ON LINEスーパービジョンを25時間修了している者。
- 7、ON LINEカウンセリングでは、カウンセラーとクライアントの相互に、スーパービジョンを義務づける。

議案4

ケア・カウンセリング資格制度の再構築

- ① 大幅に受験資格を緩和する。
 - ② 進級審査はより厳格に実施する。
- *詳細は別途「教育研修委員会」で決定する。

<解説>

*現行ケア・カウンセラー受験制度は、過去に(株)関西看護出版と提携し、全国規模で研修を実施していた時の制度設計であった。これを実体に即して、より多くのケア従事者がケア・カウンセラー(3級及び4級)を受験し易く、ケア・カウンセラーへの志願者を募る為にシステムを改定する。基本コンセプトは、「受験資格はより容易に、進級試験は厳しく」である。

→ 3級・4級は、ケア・カウンセラーの「ポータルサイト」と位置付ける。

現行→ ケア・カウンセラー受験資格。

A類:初級・中級・上級の各必修(8単位×3)を計72単位取得。

B類:必修・選択にこだわらず、総単位取得数で受験可。

- 4級→ 72単位
- 3級→ 96単位
- 2級→ 120単位
- 1級→ 144単位

新制度:ケア・カウンセラー進級制度

(1) ケア・カウンセラー4級受験資格

ケア・カウンセリング認定講座を24単位(必修にこだわらず、単位総数)を取得した受講者。
→ 4級審査:①書類選考と②「ON LINE面接」。

(2) ケア・カウンセラー3級受験資格

ケア・カウンセリング認定講座を48単位(必修にこだわらず、単位総数/行動形成法12単位を含む)を取得した受講者。
*臨床歴3年以上のケア従事者は、4級を経ず直接3級を受験可。
→ 3級審査:①書類選考、②試験選考、③「ON LINE面接」。

(3) ケア・カウンセラー2級受験資格

ケア・カウンセリング認定講座を72単位(総単位数/行動形成法20単位+ON LINE個人ガイダンス4単位)を取得した3級登録者。
→ 2級審査:①書類選考、②試験選考、③行動形成法事例検討(事例提供者)④「ON LINE口頭諮問」。

(4) ケア・カウンセラー1級受験資格

ケア・カウンセリング認定講座を88単位(総単位数/行動形成法30単位+ON LINE個人ガイダンス6単位)を取得した2級登録者。
→ 1級審査:①書類選考、②試験選考、③行動形成法事例検討(事例提供者2例+リーダー2例)④「ON LINE口頭諮問」。

(5) 認定講師捕受験資格

ON LINEカウンセラーの認定者で、以下の講師要件の内少なくとも3件を満たす者を受験資格者とする。
ON LINEカウンセラーとして、事例検討を3件提出して合格した者。
②臨床レジリエンス研究会(NET)で12回参加レポートを提出し合格した者。
③1回/2年、課題講演を実施し、修了した者。
④行動形成法事例レポートを5題提出しパスした者。
⑤大学院博士課程前期を修了した者。
⑥臨床心理士・精神保健福祉士・社会福祉士・専門看護師、その他、これに準ずる資格の保有者。
⑦学会等で一定の学術発表を行った者。
→ 認定講師捕審査:①試験選考、②「ON LIEN口頭諮問」

議案5

次世代養成の為の、「U40プログラム」を創設する。

<解説>

- ①各エリア支部で、次世代リーダーの候補となるケア従事者を、20代・30代の世代から選別(役員推薦・本部審査)して、特別プログラム(NET研修生等)にて養成する。
- ②養成の為の奨学金制度を整備する。
→ 詳細は別途「教育研修委員会」で決定する。

議案6

今年度決算書・次年度予算案

*予算案、決算書は別紙報告

総会への報告

(以下、団体・個人とも敬称略)

報告1

ケア・カウンセリング協会表彰

ケア・カウンセリング協会功労賞(各5万円)

団体 東北エリア支部(盛岡地区支部)
→ 盛岡地区における支部講座の拡充の功績。

団体 中部エリア支部
→ 中部エリアにおける講座運営の功績。

*本年の個人表彰はありません。

報告2

沖縄県看護協会で行動形成法が開催されました。

本年7月7日、沖縄県看護協会において、当協会代表理事品川博二が「行動形成法の理論と実技」を講演しました。予想の70名を大きく上回り、100名近くの受講生が参加しました。

協会からは、沖縄県支部の友利寛文・医師、大川嶺子・看護大准教授、参事の阿波連愛香さん、そして理事の豊見山さん、また本土からは相澤久美・福井敦子さんらの理事も参加していただきました。

報告3

茨城県社会福祉協議会で、ケア・カウンセリング講座が開設されました。

(社福)茨城県社会福祉協議会では、ケア従事者を対象にケア・カウンセリング講座(初級・中級・上級)が開催されました。これでケア・カウンセリング講座を定期開催する社会福祉協議会は、千葉・群馬・宮城に次いで4県になりました。

報告4

宮城県介護研修センターで行動形成法を実施しました。

宮城県社会福祉協議会でのケア・カウンセリング講座では、行動形成法をプログラムの中にとり入れています。セッションに参加した受講生は80名で以上ですが、グループのセッションを周囲でモニタリングするギャラリーの受講生にも、肯定的な効果が実証されています。ラージサイズで実施できる行動形成法は、今後のメンタルヘルスの適用に行動形成法の大きな意義を印象付けるものです。

報告5

日本臨床工学技士全国研修会に講師を派遣しました。

平成29年度「第12回臨床実習指導者研修会」に講師派遣が要請されました。全国組織の臨床工学技士会の講師派遣は定期的になり、ケア・カウンセリングの全国普及に役立っています。

報告6

茨城県教育委員会で学校長100名にケア・カウンセリング講演

本年7月26日茨城県教育委員会にて、校長100名にケア・カウンセリングの講演を行いました。「いじめ自殺」で社会問題となっていた時期でもあり、セルフ・エンゲージメントの視点に、極めて真剣な関心が寄せられました。

報告7

リカレント研修にケア・カウンセリング・プログラムの拡充。

品川博二代表理事が顧問を勤める株式会社ラフル(東京茅場町)では当協会のケア・カウンセリング・プログラムに基づきリカレント教育プログラムが構成されました。全体を①ストレス理解、②コミュニケーション、③コンセンサス、④マインドフルネスの四つにカテゴリーされており、メンタルヘルスの予防に有効なプログラムとして、業界の注目を浴びています。既に、昨年より延べ10,000名以上の社会人が受講生され、企業のみならず、広く看護・介護・保育エリアも対象としている為、今後の協会への会員拡大が期待されます。

報告8

(株)コメディカルアカデミー(御茶ノ水ケアサービス学院)との認定講座が開始されました。

ケアリング業界の専門研修企業(井上悠次郎氏・取締役)として、関西看護医療ゼミと共に、今後、ケア・カウンセリングの情報発信に連携・提携企業とのコラボレーションに大きな期待が見込めます。

報告9

地域のケアマネ協議会で定期的事例検討会

昨年ご報告した千葉県四街道市に続き、川崎市のケアマネージャーの連絡協議会で、ケア・カウンセリングの研修・検討会が開催されました。複雑困難事例をセルフケース検討会の視点から分析・検討することに、ケアマネさんからは確かな手応えを感じます。すでに高齢者社会に突入した現在、ケアマネさん達の役割は極めて大きなものがあります。ケア・カウンセリングの理論と技術が、そのささやかなサポートとなることを期待します。

報告10

「こどもの貧困」問題に対応し、「こども食堂」(近藤博子代表)に篤志家から10万円の寄付を募り、寄付を行いました。

「こどもの貧困」「こどもの孤食」などの対応として、我が国で「こども食堂」の先駆者である近藤博子さん(「気まぐれ八百屋だんだん」店主/歯科衛生士)に、篤志家から寄付金を募り、協会経由で寄付をいたしました。

→「こどもの貧困」は次年度総会テーマの一つとして検討されています。

報告11

以下の団体に協会認定講師およびスタッフを派遣しました。

- 1、沖縄県看護協会、千葉県看護協会(長生夷隅地区支部)、日本臨床工学技士会
- 2、茨城県社会福祉協議会、千葉県社会福祉協議会、群馬県社会福祉協議会、横浜市社会福祉協議会、宮城県介護研修センター
- 3、札幌学院大学(社会連携センター)、戸田中央看護専門学校・中央医療専門学校
- 4、JCHO北海道病院、沖縄県公立米島病院、横浜保土ヶ谷中央病院、吹田徳洲会病院、那珂川福祉会ねむのき
- 5、千葉県社会福祉研修センター、群馬県児童養護施設連絡協議会、千葉県家庭相談員研修会、三重県介護支援専門員協会松坂支部、桑名在宅介護連携支援センター、千葉市障害福祉サービス事業者連絡協議会、横浜市福祉サービス協会、茨城県利根町介護合同研修会、川崎市介護支援専門員連絡会
- 6、関西看護医療ゼミ、(株)御茶ノ水ケア学院、(株)ラフル
- 7、「医療心理職の為のマインドフルネス研修会(聖路加国際病院)」、NPO法人ハートシェアリングフォーラム、NPO法人アロハート、NPO法人ライフサポート・ネット
- 8、町田市精神障害者家族会サルビア会、川崎あやめ会・家族学習会、精神障害者家族会西多摩虹の会
- 9、やましたひでこ断捨離の研修会

以上



会計監査報告書

平成28年度 特定非営利活動に係わる事業会計決算書

平成28年10月1日から平成29年9月30日まで

科 目	金額 (単位:円)	
I 収入の部		
1 会費収入		
正会員年会費	2,910,800	2,910,800
2 事業収入		
研修事業収入	3,528,220	
登録審査料	29,000	
登録料	40,000	
更新料	24,000	
書籍売上	70,308	
CD売上	10,140	
雑収入	170	
カウンセリング利益収入	0	3,701,838
3 特別収入		
総会参加費	191,000	
東北支援金収入	0	
三菱商事震災助成金	0	191,000
当期収入合計		6,803,638
前期繰越金		5,647,030
収入合計		12,450,668
II 支出の部		
1 事業費		
通信発行費	108,227	
研修事業経費	4,523,024	
書籍仕入高	0	
期首書籍等棚卸高	252,700	
期末書籍等棚卸高	△ 195,500	4,688,451
2 業務経費		
① 特別費		
総会開催費	56,011	
東北支援金からの支出費	0	
助成金からの支出費	0	56,011
② 事務局費		
地代家賃	600,000	
人件費	1,020,000	
法定福利費	0	
旅費交通費	296,000	
通信費	153,764	
事務用品費	15,796	
租税公課	0	
支払手数料	98,394	
商標権償却費	84,322	
減価償却費	17,478	
外注費	214,132	
水道光熱費	149,389	
保険料	19,000	
ボランティア諸経費	0	
雑費	0	2,668,275
当期支出合計		7,412,737
当期収支差額		△ 609,099
次期繰越収支差額		5,037,931

平成28年度 特定非営利活動事業 財産目録

平成29年9月30日作成

科 目	金額 (単位:円)	
I 資産の部		
流動資産		
銀行預金	538,176	
郵便振替口座	11,680,444	
現金	436,813	
郵便貯金	3,335,884	
音羽事務所 敷金	225,000	
前払費用	87,680	
商品 (CD)	122,400	
商品 (書籍)	73,100	
仮払金	173,902	
器具備品	1	
商標権	0	
資産合計		16,673,400
II 負債の部		
未払金		1,520,053
預り金		361,700
源泉分預り金		0
仮受金		2,983,688
前受金		6,770,028
負債合計		11,635,469
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産		5,647,030
当期正味財産増加額		△ 609,099
正味財産合計		5,037,931
負債及び正味財産合計		16,673,400

平成29年度 特定非営利活動に係わる事業会計予算書

平成29年10月1日から平成30年9月30日まで

科 目	金額 (単位:円)		内 訳
I 収入の部			
1 会費収入			
正会員年会費	2,800,000	2,800,000	8000*350
2 事業収入			
研修事業収入	3,500,000		
登録審査料	25,000		5名分
登録料	25,000		5000*5
更新料	30,000		3000*10
書籍売上	50,000		
雑収入	1,000	3,631,000	
3 特別収入			
総会参加費	250,000	250,000	5,000*50
当期収入合計		6,681,000	
前期繰越金		5,037,931	
収入合計		11,718,931	
II 支出の部			
1 事業費			
通信発行費	300,000		100,000*3
研修事業経費	3,500,000	3,800,000	
2 業務経費			
① 特別費			
総会開催費	100,000	100,000	
② 事務局費			
地代家賃	600,000		
人件費	1,020,000		
法定福利費	0		
パソコン関係費	0		
旅費交通費	280,000		
通信費	200,000		
事務用品費	100,000		
保険料	0		
外注費	250,000		
水道光熱費	170,000		
商標権償却費	0		
減価償却費	0		
支払手数料	5,000		
雑費	0	2,625,000	
当期支出合計		6,525,000	
当期収支差額		156,000	
次期繰越収支差額		5,193,931	

平成28年度における日本ケア・カウンセリング協会の会計監査を行った結果、適正かつ公正なる会計処理を行っていることを報告いたします。

平成29年10月29日

会計監査監事

脇坂 三位子



須田 ちひろ



2018年6月-8月 ケア・カウンセリング研修予定

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費	申込 事前振込 締切
6月3日(日)10:00~16:00	姫路	基礎	必修	改めて学ぶカウンセリングの基礎／ 傾聴・受容・共感	姫路市民会館	8	¥8,000	5/25
6月8日(金)10:00~17:00	千葉	共通	選択	対人トラブルの心理学／ 対人トラブルはなぜ起こるか?	千葉県社会福祉研修センター	8	¥8,000	6/1
6月9日(土)10:00~16:00	仙台	基礎	実習	改めて学ぶカウンセリングの基礎／ 傾聴・受容・共感	仙台市民会館	8	¥8,000	6/1
6月10日(日)10:00~16:00	盛岡	基礎	選択	改めて学ぶカウンセリングの基礎／ 傾聴・受容・共感	盛岡劇場・河南公民館 研修室	5	¥5,000	6/1
6月13日(水)19:00~20:50	東京	専門	実習	セルフケース検討会(精神保健レジリエ ンス研究会)要守秘義務	クレインハウス	2	¥2,000	6/8
6月16日(土)10:00~16:00	全国	専門	実習	ON LINE個人ガイダンス	各自宅・NET環境	4	¥4,000	6/8
6月17日(日)10:00~16:00	東京	基礎	必修	臨床死生学／死に臨む「物語」	「がんばれ!子供村」(池袋)	8	¥8,000	6/8
6月23日(土)10:00~16:00	名古屋	基礎	選択	対人トラブルの心理学／ 対人トラブルはなぜ起こるか?	名古屋市大病院	8	¥8,000	6/15
6月29日(金)19:00~20:30	札幌	共通	選択	札幌市民講座／自律訓練法	札幌Lプラザ	1	¥1,500	6/22
6月30日(土)10:00~16:00	北海道	基礎	選択	改めて学ぶカウンセリングの基礎／ 傾聴・受容・共感	札幌医大	8	¥8,000	6/22
6月30日(土)16:15~17:45	北海道	基礎	選択	行動形成法セッション	札幌医大	2	¥2,000	6/22
7月1日(日)10:00~16:00	札幌	基礎	必修	上級② Ifグループ/受容と共感の関わり	札幌医大	8	¥8,000	6/22
7月4日(水)19:00~20:50	NET	専門	実習	臨床レジリエンス研究会(ケア・カウンセラーのみ)	各自宅・NET環境	2	¥2,000	6/22
7月7日(土)10:00~16:00	那覇	基礎	選択	改めて学ぶカウンセリングの基礎／ 傾聴・受容・共感	那覇市立病院(予定)	5	¥5,000	6/29
7月8日(日)10:00~16:00	那覇	基礎	実習	行動形成法の理論と体験	那覇市立病院(予定)	5	¥5,000	6/29
7月14日(土)10:00~16:00	名古屋	基礎	必修	コミュニケーション能力向上の心理学/初級②	名古屋市大病院	8	¥8,000	7/6
7月15日(日)10:00~16:00	東京	基礎	選択	苦手なXさん/不都合な隣人との関わり	「がんばれ!子供村」(池袋)	8	¥8,000	7/6
7月18日(水)19:00~20:50	東京	専門	実習	セルフケース検討会(精神保健レジリエ ンス研究会)要守秘義務	クレインハウス	2	¥2,000	7/13
7月20日(金)10:00~16:00	千葉	専門	選択	セクハラ心理学/その深層構造を検討する!	千葉県社会福祉研修センター	8	¥8,000	7/13
7月21日(土)10:00~16:00	東京	基礎	選択	行動形成法ワークショップ①	「がんばれ!子供村」(池袋)	8	¥8,000	7/13
7月22日(日)10:00~16:00	東京	基礎	選択	行動形成法ワークショップ②	「がんばれ!子供村」(池袋)	8	¥8,000	7/13
7月28日(土)10:00~16:00	全国	基礎	必修	ON LINE個人ガイダンス	各自宅・NET環境	4	¥4,000	7/20
7月29日(日)10:00~16:00	全国	基礎	必修	ON LINE個人ガイダンス	各自宅・NET環境	4	¥4,000	7/20
8月8日(水)20:00~21:30	NET	専門	実習	臨床レジリエンス研究会	各自宅・NET環境	2	¥2,000	8/3
8月12日(日)10:00~16:00	東京	基礎	選択	認知症の心理と行動	台東区民会館8階第3会議室	8	¥8,000	8/3
8月17日(金)10:00~17:00	千葉	専門	選択	ケア従事者の為の夢分析入門/実際編	千葉県社会福祉研修センター	8	¥8,000	8/10
8月18日(土)10:00~16:00	名古屋	基礎	必修	コミュニケーション能力向上の心理学/初級③	名古屋市大病院本部棟	4	¥4,000	8/10
8月19日(日) 10:00~16:00・16:00~17:30	姫路	基礎	選択	改めて学ぶカウンセリング技術(実習編)~フイ ドバックとシェアリング~ +行動形成法セッション	イーグレ姫路	7	¥6,000	8/10
8月22日(水)20:00~21:30	NET	専門	実習	臨床レジリエンス研究会	各自宅・NET環境	2	¥2,000	8/17
8月25日(土)10:00~16:00	東京	基礎	選択	ケア従事者の為の夢分析入門/実際編	「がんばれ!子供村」(池袋)	8	¥8,000	8/17
8月26日(日)10:00~16:00	東京	基礎	選択	ケア・カウンセラー再任研修(年度内最終)	「がんばれ!子供村」(池袋)	8	¥8,000	8/17

○柏市民講座(アロハート)

日時	場所	課程	科目	研修名	会場
6月14日(木)13:00~15:00	千葉	共通	選択	柏ケア・カウンセリング講座	柏市中央公民館 (申込・お問い合わせは NPO法人アロハート 04-7149-8882)
7月12日(木)13:00~15:00					
8月9日(木)13:00~15:00					

<連携講座> 関西看護医療ゼミ主催 ケア・カウンセリング講座

詳細・お申し込みは関西看護医療ゼミまで 0725-40-3356

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費
6月24日(日)10:00~16:00	名古屋	基礎	選択	ワンデイ・セミナー 「認知症の心理と行動」	名古屋企業福祉会館	8	¥8,000

<関連講座> コメディカルアカデミー(株)主催 ケア・カウンセリング講座

詳細・お申し込みはコメディカルアカデミー(株)まで 03-3863-4000

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費
6月2日(土)10:00~16:00	福岡	共通	選択	アングラー・コントロール	福岡商工会議所	8	¥12,000

事務局からのお知らせ

*以下は現行の割引制度や研修チケットの利用法ですが、近く改定となる見込みです。

①会員割引

会員の参加費は一般価格より優待します(首都圏エリアでは、原則¥1,000割引)。

→ 他の割引制度と併用可です。

②研修チケット

会員のみ研修チケットの利用ができます(1万円セット/¥1,000×12枚)。

→ 従来の3万円・5万円セットは、2015年6月末で販売中止となりました。

③新人割引

→「新人参加割引」(サンカワリ)

受講生(会員及び非会員)が新人と共に参加され、「新人紹介者カード」を提出されれば、紹介者と新人には一般価格の半額相当分の研修チケットを進呈します(新人1名につき紹介者1人名分の進呈です)。

→「新人紹介割引」(ショウカイワリ)

会員からの「新人紹介者カード」を持参された初参加者には、一般価格の半額相当分の研修チケットを進呈します(紹介会員には、¥1,000チケットを進呈)。

④「早期申込み割引」(ハヤワリ)

4,000円以上の研修に会員が4週間前までに協会HPで受講の申し込みを完了された場合、¥1,000チケットを進呈します。同じく8週間前までに申し込みされれば、¥2,000のチケットを進呈します(事務局にメールで申し込みただけでは早割になりません)。

*早割はNET上で申込が完結する場合の、会員だけの特権です。改めて事務局からのハガキ等の通知は出ません。⑥のWebポイントもカウントできます。

⑤「会場入会割引」

研修会場で非会員が入会されますと、¥3,000のチケットを進呈します。

⑥NETでWebポイント(Webポイント10個で¥1,000チケット進呈)

受講生(正会員のみ)が、協会HPで受講の申し込みを完了された場合、Web1ポイントが付きます。

以上