



ケア・カウンセリング 通信

vol.
50

発行：日本ケア・カウンセリング協会 <http://www.npojcca.org/> 協会郵便振込口座 00110-7-147466
編集：〒112-0013 東京都文京区音羽1-6-8 音羽小峰マンションズ1階
TEL&FAX:03-6912-2605 E-mail:npo-jcca@npojcca.org

2014年9月発行



日本カウンセリング学会で行動形成法を発表!



去る8月30日、日本カウンセリング学会第47回大会が名古屋大学で開催されました。私たち日本ケア・カウンセリング協会の行動形成法プロジェクト・チームは、「行動形成法における一般性セルフ・エフィカシーの向上」として自主企画シンポジウムの開催が認められました。幸いなこと、一応の成功を収めましたので、ご報告いたします。

プロジェクト・チームは以下のメンバーです。

企画進行	品川博二	認定講師 (臨床心理士)
話題提供者	脇坂三位子	認定助講師(ケア・カウンセラー)
同	銚田孝之	認定助講師(臨床心理士)
同	須田ちひろ	認定講師補(精神保健福祉士)
指定討論者	福井敦子	認定助講師(看護師 / 助産師)

内容の詳細は別の機会に譲りますが、この日にご参加いただいた、国立大学法人G大学大学院の某教授は、行動形成法の発表にご関心を示されました。学会終了の翌日、教授から推薦を受けたG県教育委員会は、さっそく品川に講演依頼を送ってまいりました。

これまで仲間内だけで行ってきた行動形成法が、学会レベルで認知されたことを大いに喜びたいと思います。しかしながら、今回の学会発表は、ようやく第一歩を踏み出せたことにすぎません。これからが本番であることを自覚しながら、「あせらず、あわてず、あきらめず」で進んで参りたいと思います。

最後に、私たちの最も苦手とする統計的仮説検定について、細やかなご指導をいただいた秋田大学大学院佐々木久長教授に、お礼を申し上げます。また当日ご参加いただいた、吉澤嘉子様(横浜保土ヶ谷中央病院看護部長)、本谷菜穂子様(平塚市民病院副看護部長)にお礼申し上げます。そして、私たちのチームの為に前夜から学会発表の最後までサポートくださった、名古屋の理事の豊田裕子さん、どうもありがとうございます。あなた一人で「全会員さんが一緒に居てくれる」感じになれました。



レジリエンスとユマニチュード

～ 「目的志向性」と「関係志向性」との相互連携！ ～

代表理事 品川博二

「レジリエンス(折れない心)を知っていますか？」(前号巻頭言)でも述べたように、私たちが困難な事態に陥っても、「意志力」willpowerはレジリエンス(逆境から離脱する力/心的復元力)の機能を活性化して、私たちを危機から守ってくれている。このレジリエンスは、①問題への柔軟な思考(感情コントロール)、②楽観的な態度、③自尊感情、そして④自己効力感などの個人的な努力に加え、⑤肯定的相互性の他者からの助けによってサポートされている。

ここでいう①問題への柔軟な思考(感情コントロール)とは、問題状況において、冷静で客観的な態度を維持することである。扁桃体優位の興奮状況では、問題状況を整理し、その解決法を検討することはできないからである。また、当事者との交渉も、こちらが興奮し、自己の主張以外を受け付けられない態度を取り続けられれば、理性的な問題解決は程遠いものとなる。

②楽観的な態度とは、為すべきことをした後は、その結果を甘んじて受け入れようとの覚悟の態度である。けっして「ノーテンキ」な無責任ではない。

③自尊感情とは、実は多くの者が誤解するように「自己を貴ぶ」のではなく、他者の為に自己を譲ることができる対人態度である。「豊かな者は貧しき者に譲ることが出来る」からである。もちろん、この自尊感情の背景には、適切な親子関係における肯定メッセージの体験があることが前提であるのは言うまでもない(基本的信頼感の醸成)。

④自己効力感とは、行動における予期機能(Bandura)であるが、臨床的には「取りあえず」実行可能な方法で、「さし当り」見える目標設定に向かって、クライアントが問題解決への能動性を活性化する行動の主体性として理解できよう。

そして、これら個人レベルのレジリエンスを活性化する機能こそ、⑤他者との肯定的相互性の「関係志向性」なのである。この「関係志向性」の機能は、「自助他力」すなわち、他者のサポートを「信頼するが当てにせず」、自助努力をすとの問題対処であることが肝要である。

さて、これらレジリエンスの理解からは、傷病や問題場面によってクライアントの心身のレジリエンスは例外なく低下していることが明らかである。それ故、私たちケア従事者のワークは、クライアントのレジリエンスを向上させるように「関係志向性」を活性化させることにあるのだ。たとえば、認知症の患者のレジリエンスの回復に、極めてユニークな取り組みを試み、いま世界的に注目をあびている介護理論、ユマニチュード humanitude について述べよう。

ユマニチュードはフランスの体育学者イブ・ジネスト、ロゼット・マレスコッティらが開発した、包括的コミュニケーションによる認知症介護の理論と技術である。これは、「見つめる」「話しかける」「触れる」「立つ」を基本に“病人”ではなく、あくまで“人間”としての関係性を回復させる試みである。

筆者がユマニチュードに関心を持ったのは、その社会脳科学的な着眼点にある。ご承知のように認知症の中核症状は記憶障害である。過去を失うことで、未来の予測ができなくなり、現在を不安で過ごすのが認知症の世界である。しかも不安な現在を言語的共有化の劣化により、他者連携でサポートを受けにくくなり、周辺症状(幻覚・妄想・徘徊・暴行)に追い込まれる事態なのである。

ユマニチュードに基づく介護者は、認知機能が劣化した認知症患者の現在から関係を拓いてゆこうとする。それが、「見つめる」「話しかける」「触れる」「立つ」の4原則である。特に、「見つめる」「話しかける」「触れる」との働きかけで、認知症患者の「なじみの空間」を再活性化した後、「立つ」ことを働きかける「関わる他者」として、介護者が認知症患者のそばに現れることは、極めて重要である。

認知症患者は、時間を失い空間をさ迷い、絶望のうちに現在に閉じ込められている。そこに現在を切り開き、なんと自分が「立つ」ことを促す者が登場するのである。「立つ」ことは、「2・3歩先の未来」に向かって歩くことの可能性である。ユマニチュードに基礎づけられた介護者は、認知症患者の現在に「関係志向性」をサポートしつつ、患者に「目的志向性」を賦活するのである。

ほんの2か月前、ベッドから起き上がろうとしなかった認知症患者が、介護者と共にリハビリ訓練に向かう姿は、まさしく感動的であるが、介護者は魔術を使ったのではない。認知症患者に「良い人間関係」で対応しただけである。良い人間関係とは、自分が求める「目的志向性」(動く)の為に助けとなる「関係志向性」(生きている)を提供する関係であり、良い「関係志向性」(生きている)を味わう為に、常に魅力的な「目的志向性」(動く)を提起してくれる関係である。ユマニチュードのコンセプト、「生きている者は動く」「動く者は生きている」は、認知症患者にとって、まさにレジリエンスの回復に他ならないのである。

第15回 総会 開催要項

日時 2014年11月24日(月・祝)10:00～16:00
場所 林野会館 〒112-0012 東京都文京区大塚3丁目28-7
TEL. 03-3945-6871 FAX. 03-3945-5699

●最寄駅からの所要時間

地下鉄丸ノ内線「茗荷谷」駅から徒歩7分

プログラム 総会テーマ「ケア・カウンセリングとレジリエンス」

午前
・基調講演「レジリエンス(くじけない心)とは何か!?!」
代表理事 品川博二
・特別講演「S病院における行動形成法の展開 ～日本カウンセリング学会発表から～」
認定助講師 脇坂三位子

午後
・功労賞受賞(団体)「NPO法人アロハート」
(受賞内容)「千葉県柏における傾聴ボランティア講座の運営」
(個人)「小林 信子」
(受賞内容)「関西エリアにおける基礎講座の再構築」

・総会(議案の討議と承認)

・レクチャー・フォーラム「いまケア従事者に必要なレジリエンスの理論と技術」
コーディネーター:品川 博二、他認定講師の皆さん

単位 5単位(プレゼミと同時に申込をされた場合、「集中ワークショップ」15単位として登録されます。)
参加費 5,000円(昼食込)(注:研修チケット利用不可)

①郵便局の「払込取扱票」にてお振込ください。

口座記号番号:00110-7-147466 加入者名:日本ケア・カウンセリング協会
※通信欄に「2014年総会参加費」と必ずご記入ください。

②みずほ銀行もご利用いただけます。

ただし、お振込みの際にお振込み内容を事務局までご連絡ください。

口座番号:池袋支店 普通口座4061177

口座名義:(特非)日本ケア・カウンセリング協会

*お振込みの控えは、当日ご持参ください。(この「控え」が総会入場パスになります)

参加申込 ホームページ(WEB申込)、メール、電話、FAXでお申込ください。

申込〆切り 11月7日(金)(振込期限も同日)

注意:参加・不参加にかかわらず、同封の委任状葉書を必ずご返送ください。

プレゼミ（総会前泊研修）開催要項

日時 2014年11月23日(日) 15:00～21:00

場所 林野会館

プログラム 「ユマニチュード入門 ～社会脳科学の視点から～」

現在、フランスから紹介された最新の介護理論・技術のユマニチュードHumanitudeについて、社会脳科学の視点から、その基本的理解を試みます。単に認知症の臨床技術に止まらず、深く人間理解に広がるユマニチュードについて、ケア・カウンセリングを学ぶ方には、ぜひ共有化したいコンセプトとスキルだと思います。

単 位 10単位（総会と同時に申込をされた場合、「集中ワークショップ」15単位として登録されます。）

参加費 22,000円（特別プログラムのため研修チケット利用不可）

- 1泊2食（夕・朝食）込みの料金です。
- 宿泊不要の方は 16,000円となります。（夕食込）
- 宿泊・夕食の不要の方は13,000円となります。
- お振込みは総会参加費と兼用できます。通信欄に「総会およびプレゼミ参加」と記入し、合計額を送金ください。振込先は総会と同じです。

参加申込 ホームページ（WEB申込）、メール、電話、FAXでお申込ください。

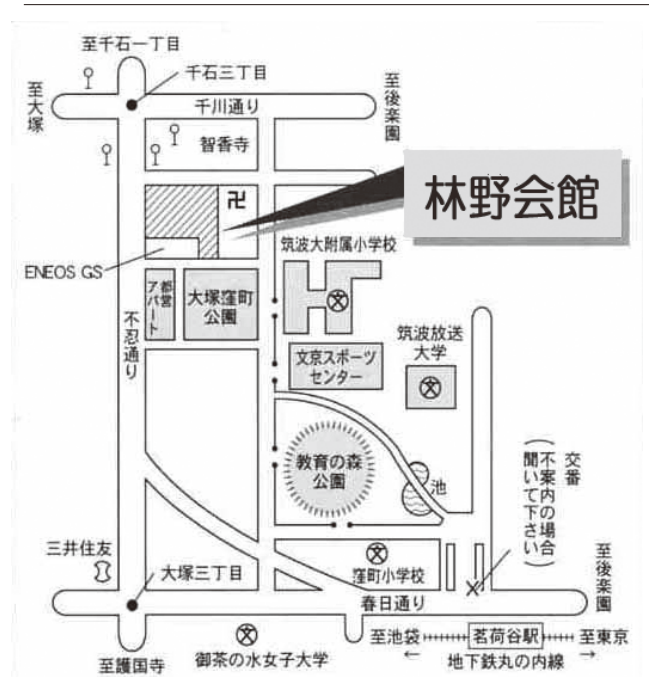
申込〆切り 11月7日（金）
（振込期限も同日）

☆今回は会場が都内につき、宿泊予約数は30名となっております。宿泊を希望される方は、お申込はお早めをお願い致します。（宿泊が定員に達した場合は、各自で宿泊先をお手配いただくことになりますことをご承知ください。交通手段のお手配などもお早めに。）

※各部屋バス・トイレ・冷蔵庫なし（バス・トイレは共用となります。）

☆キャンセルの場合は11月7日（金）15時までに事務局までご連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、予約の都合上キャンセル料が発生しますのでご注意ください。

林野会館アクセス



- ・地下鉄丸ノ内線「茗荷谷駅」下車徒歩 7 分
- ・都バス「千石三丁目」下車徒歩 1 分
- ・山手線大塚駅下車（南口）徒歩 20 分
- ・有楽町線「護国寺駅」（3 番出口）下車徒歩 12 分
- ・地下鉄三田線「千石駅」（A4 出口）下車徒歩 12 分

平成26年 認定講師補・ケア・カウンセラー筆記試験・受験用項

今回は、下記2箇所の会場にて筆記試験を実施します。どちらか可能な会場で受験ください。

※申込〆切日等が違いますので、ご注意ください。

※受験申請書は、協会ホームページより印刷できます。

日 時：2014年11月15日(土) 13:00-14:00

場 所：赤穂ハイツ(兵庫県赤穂市尾崎向山2470-64)

申込〆切：10月24日(金)までにメール、電話、ファックスで申込み、10月31日(金)までに必要書類を事務局に郵送し、受験料をお振込ください。(全て確認後、受験票を郵送いたします。)

日 時：2014年11月23日(土) 13:30-14:30

場 所：林野会館(東京都文京区大塚3-28-7)

申込〆切：10月31日(金)までにメール、電話、ファックスで申込み、11月7日(金)までに必要書類を事務局に郵送し、受験料をお振込ください。(全て確認後、受験票を郵送いたします。)

受験資格：①以下の所定の研修単位の取得者で、1級・2級・3級・登録、および認定講師補申請希望者。
基礎・専門の必修・選択の科目にこだわらず、下記の総単位数で受験が可能です。

<総単位数による受験資格者>

(A) 3級受験→総単位数140単位の取得者、

(B) 2級受験→総単位数175単位の取得者、

(C) 1級受験→総単位数210単位の取得者(クライアント体験が修了している者)

※4級は筆記試験を行わず書類選考(レポート審査)のみとする。

(A) 4級レポートテーマ:「私がケア・カウンセリングに望むこと」

(B) 105単位以上取得しているか、または基礎課程(初級・中級・上級)の各単位を修了(72単位)取得している。

②協会正会員として継続して1年以上籍に在る者(会費滞納者は不可)かつ、会費の郵便自動払込手続きが完了している者。

③認定講師補受験は、以下の要件を満たすケア・カウンセラー1級登録者。

(A) ケア・カウンセラー1級登録後、2年経過している。

(B) 試行カウンセリングのレポートを提出しレポート審査に合格している。

(C) ケア・カウンセラー個人ガイダンスを2回受講し、レポート審査に合格している。

申込方法：「ケア・カウンセラー受験申請書」(協会ホームページからプリントアウトまたは事務局に請求)に所定の申請事項を記載のうえ、受講記録(総単位数が記載されている)のコピーを添付してご提出ください。

受験料：4級 3,000円、3級 5,000円、2級 8,000円、1級 10,000円、認定講師補 12,000円

合否通知：12月中旬



秋田・大曲の花火バスツアー一記



2014.8.28

福井敦子

毎年8月の第四土曜日、秋田県大仙市(旧大曲市)には、たくさんの花火ファンが集います。8万7千人弱(旧大曲市地域だけでは、3万7千人強)の街に、80万人近くの人が全国各地・世界からも訪れます。1964年に大曲で生まれた『創造花火』(花火は球体〔丸〕である必要は無い・音楽と花火の融合)が今年で50年を迎えました。その「第88回 全国花火競技大会 大曲の花火」8月23日(土)に当協会の仲間(20名)と共に参加してまいりました。当日明け方まで続いた雨にも関わらず、午後からは雨も上がり、夜にかけては晴れのお天気に！皆様の「晴れ」パワーに、雨女の勢いも引っ込んだみたいです。

全国の協会員を招いて(皆様、経費は自腹です。)開催されていた「大曲の花火バスツアー」は、2011年3月東日本大震災を境に、途絶えていました。3年ぶりに再開できた事。ご参加くださるお仲間が居た事。そして何より、被災地域の方々にたくさんご参加いただけたことが、私には有り難いことであり喜びでした。

日本一の花火競技大会を、A 桟敷最前列のベストポジションで、皆様と共に観られた事に感謝申し上げます。北は北海道から、南は淡路島の方々が、秋田の地に集い・タイトな日程の中、研修と花火観覧ツアーとをそれぞれの日程の許す範囲の中で参加されて行かれました。この花火ツアーは、私にとって「自分自身に取り組もうとしている課題を意識しながら、皆様と共に楽しむ時間と空間」です。「何を観たかより、誰と共に楽しんだか」が重要だと感じている私が居ます。皆様それぞれが、スケジュール調整し航空券や新幹線の手配をし、たくさんの荷物を心に背負いながらのご参加であってもそれぞれに楽しまれて行かれたと信じております。

10月19日私は、宮古市に伺います。東北復興支援プログラム研修～相手の心に寄り添う理論と技術～に参加する為に・・・被災を免れた者のひとりとして、「関わる他者」としてあり続ける為に、これからも機会を見つけて被災地を訪れ続けます。



2014年10-12月 ケア・カウンセリング研修予定

研修予定は変更の場合もあります。最新の情報はホームページでご確認ください。

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費	申込 事前振込 締切
10月3日(金)18:30~20:30	札幌	共通	選択	市民講座「傾聴ボランティアのすすめ」	札幌学院大学社会連携センター	1	¥1,000	9/26
10月4日(土)10:00~16:00	札幌	共通	選択	ワンデイセミナー 「新人看護職研修②(実践編)」	札幌医大保健医療学部602号室	7	¥7,000	9/26
10月4日(土)16:15~17:45	札幌	専門	実習	行動形成法セッション	札幌医大保健医療学部602号室	2	¥2,000	9/26
10月5日(日)10:00~16:00	札幌	基礎	必修	中級Ⅲ「コンセンサス実習/集団意思 決定・実習」	札幌医大基礎医学研究棟5階会議室	7	¥7,000	9/26
10月10日(金)10:00~17:00	千葉	共通	選択	脳科学からみた認知症/その理解と予防法	千葉県社会福祉研修センター	7	¥7,000	10/3
10月11日(土)18:00~20:00	名古屋	共通	選択	「折れない心」の心理学～ レジリエンスを知っていますか?	名古屋市立大学病院本部棟2階第1会議室	2	¥2,000	10/3
10月12日(日)10:00~16:00	協会主催ではない			公開講座「自分の心に寄り添うケアとは」 (桑名市ボランティアセンターへお申込みください)	桑名市市民会館第3・4会議室	2	¥2,000	当日会場 支払い
10月13日(月・祝)10:00~16:00	東京	専門	選択	ケア・カウンセリングカレッジ「自分を変える 心理学/行動形成法の体験を通して」	林野会館	7	¥7,000	10/3
10月15日(水)19:00~20:50	東京	専門	実習	セルフケース検討会(精神保健 レジリエンス研究会)要守秘義務	クレインハウス	2	¥2,000	10/8
10月18日(土)10:00~12:00	仙台	専門	実習	セルフケース検討会	アエル 6階セミナールーム1A	2	¥2,000	10/10
10月19日(日)13:00~15:00	宮古	共通	選択	東北復興支援プログラム 公開講座～心に寄り添う理論と技術～	宮古総合福祉センター	なし	無料	10/10
10月25日(土)17:00~21:00 10月26日(日)10:00~17:00	沖縄	共通	選択	行動形成法日帰りワークショップ	那覇市立病院	16	¥16,000	10/17
11月1日(土)10:00~16:00	東京	専門	選択	ケア・カウンセリングカレッジ「脳科学から見た 認知症の理解/ケア従事者のために」	がんばれ!子供村	7	¥7,000	10/24
11月7日(金)10:00~17:00	千葉	共通	選択	がん患者への心理サポート/ 精神腫瘍学入門	千葉県社会福祉研修センター	7	¥7,000	10/31
11月9日(日)10:00~16:00	横浜	共通	選択	ワンデイセミナー「脳科学からみた 認知症の理解/ケア従事者の為に」	ウイリング横浜	7	¥7,000	10/31
11月15日(土)13:00~14:00	赤穂	—	—	ケア・カウンセラー筆記試験	赤穂ハイツ	—	—	10/24
11月15日(土)14:00~21:00 11月16日(日)9:00~15:00	赤穂	共通	選択	行動形成法ワークショップ	赤穂ハイツ	15	¥25,000	11/7
11月19日(水)19:00~20:50	東京	専門	実習	セルフケース検討会(精神保健 レジリエンス研究会)要守秘義務	クレインハウス	2	¥2,000	11/12
11月23日(日)13:30~14:30	東京	—	—	ケア・カウンセラー筆記試験	林野会館	—	—	10/31
11月23日(日)15:00~21:00	東京	共通	選択	プレゼミ	林野会館	10	¥22,000	11/7
11月24日(月・祝)10:00~16:00	東京	共通	選択	第15回総会	林野会館	5	¥5,000	11/14
12月6日(土)15:00~22:00 12月7日(日)9:00~12:00	札幌	共通	選択	行動形成法ワークショップ	札幌北広島クラッセホテル	14	¥26,000	11/21
12月13日(土)10:00~16:00	東京	専門	選択	がん患者のための行動形成法 (ケアカウンセラー2級以上)	聖路加国際病院	7	¥7,000	今回は NET研修生 のみに限定
12月14日(日)10:00~16:00	仙台	共通	選択	ワンデイセミナー 「レジリエンスの理論と技術」	日立システムズホール仙台	5	¥5,000	12/5
12月17日(水)19:00~21:00	東京	専門	実習	セルフケース検討会(精神保健 レジリエンス研究会)要守秘義務	クレインハウス	2	¥2,000	12/5
12月19日(金)10:00~17:00	千葉	共通	選択	他者を「助ける」ということ/ 援助の心理学再入門	千葉県社会福祉研修センター	7	¥7,000	12/12
12月21日(日)10:00~16:00	東京	専門	選択	ケアカウンセリングカレッジ「生活習慣病とセルフ コントロール/なぜ患者の意思は弱いのか」	林野会館	7	¥7,000	12/12

○柏市民講座(アロハート)《研究所事業・案内宣伝は不要》○

10月9日(木)13:00~15:00 11月20日(木)13:00~15:00 12月11日(木)13:00~15:00	千葉	共通	選択	柏ケア・カウンセリング講座	柏市中央公民館 (申込・お問い合わせはNPO法人アロハート 04-7149-8882)
---	----	----	----	---------------	--

事務局からのお知らせ

■2014年度(2014年10月1日～2015年9月30日)年会費の納入について

自動払込利用をされていない方は、同封の振込用紙にて8,000円をお振込ください。
(対象者の方には振込用紙を同封しています。)

■研修チケットについて

利用条件:正会員のみが購入・使用できます。

種類:1,000円(白色)・5,000円(黄色)の2種類あり、セット販売となります。

1万円セット=12,000円分(1,000円チケット12枚)

3万円セット=39,000円分(5,000円チケット6枚+1,000円チケット9枚)

5万円セット=70,000円分(5,000円チケット10枚+1,000円チケット20枚)→一番お得です!

購入方法:

A 研修会場(1万円セットのみ)

B 事務局へ申込み

1.ご希望のセットと数量をお知らせください。(WEB・メール・電話・ファックス)

協会ホームページよりWEB申し込みされた方は、1WEBポイントが付きます。

(10WEBポイントで1,000円分の研修チケットをさしあげます。)

2.折り返し確認のご連絡を差し上げますので、その後お振込みください。

お振込先 振込先:①郵便局の「払込取扱票」にてお振込みください。

口座記号番号:00110-7-147466

加入者名:日本ケア・カウンセリング協会

②みずほ銀行 池袋支店 普通口座 4061177

口座名義 (特非)日本ケア・カウンセリング協会

3.入金確認後に研修チケットを郵送いたします。入金日がチケット発行日となります。

4.研修当日、該当金額分のチケットに氏名、講座名、参加日をご記入の上、ご提出ください。

チケットが足りない場合は、受付で1万円セット(1万円セットのみ)をご購入いただくか現金をお支払いください。

有効期限:発行日より2年間です。期限が切れた場合は事務局までお知らせください。

その他:ワークショップにご参加の場合、参加費のうち宿泊費は、研修チケットがご利用できません。

お手数ですが事前に振込みいただくことをご了承ください。

※NET臨研生および通学臨研生は、専用チケットのご購入が必要ですので、必ず事務局へお申込ください。

■現在進呈されているチケット及びwebポイントの内容

①WEBで研修申込み⇒受講証を不要またはメールで受信すると1P進呈(正会員対象)

②WEBでチケット購入すると1P進呈(正会員対象)

③10Pたまると1,000円チケット進呈(正会員対象)

④非会員が会場で入会申込書を提出&年会費を支払うと3,000円チケット進呈(非会員対象)

⑤非会員が新人の方を連れてきた場合、双方に1,000円チケット進呈(非会員対象)

■早期申込特典

4,000円以上の研修に早期申込みすると1,000円チケット進呈(正会員対象)

条件⇒2週間前までにweb申し込み・受講証をメールで受信・受講証不要・

年会費自動振替完了・メルマガ登録完了。

※当日の研修には使用不可(次回以降の研修にご使用ください)

◎臨研生は対象外

■紹介割引について

正会員の方が、研修に非会員(初めての参加に限ります。)の方を連れてきた場合、双方の参加費が半額になります。

非会員の方の半額は初回1回のみ。

他の割引券との併用はできません。

研修申込の際に「紹介割引」の旨をかならず事前にお申し出ください。

(研修後の返金は原則できませんのでご注意ください。)