



ケア・カウンセリング 通信

vol.
47

発行：日本ケア・カウンセリング協会 <http://www.npojcca.org/> 協会郵便振込口座 00110-7-147466
編集：〒112-0013 東京都文京区音羽1-6-8 音羽小峰マンションズ1階
TEL&FAX:03-6912-2605 E-mail:npo-jcca@npojcca.org

2013年9月発行

「風立ちぬ、いざ生きめやも。」の心理構造

品川博二 協会代表理事

それは私たちがそこに置きっぱなしにしてあった絵が、画架とともに、倒れた音らしかった。すぐに立ち上がって行こうとするお前を、私は、いまの一瞬の何物をも失うまいとするかのように無理に引き留めて、私のそばから離さないでいた。お前は私のするがままにさせていた。

風立ちぬ、いざ生きめやも。

ふと口を衝いて出て来たそんな詩句を、私は私に靠(もた)れているお前の肩に手をかけながら、口の裡(うち)でくり返していた。(『風立ちぬ』堀辰雄)

2013年夏のスタジオ・ジブリの最新作『風立ちぬ』は、堀辰雄の名作『風立ちぬ』と旧日本海軍の戦闘機「零戦」(れいせん)の設計者・堀越二郎の人生をコラボして、宮崎駿が創作したものである。ジブリ作品の『風立ちぬ』の心理分析は、別の機会にぜひ行う予定であるが、今回は心理臨床の視点から「風立ちぬ、いざ生きめやも。」の語句についてコメントしたい。

この語句のコンセプトは「風」と「生きる」である。「風」は目には見えないが、私たちは肌で感じることができる。風を感じれば、私は「いま、ここに、生きている自分」に気づくだろう。そして「いま、ここ」から、何処へ向かって「生きる」のかを私は問いかけ始めるのである。この時、強風は抗(あらが)うことに気を取られ、無風はかえって不安である。だが微風なら、私たちに優しい気づきと、新たな出発の勇気を与えてくれるだろう。

カウンセリングの臨床では、クライアントの心の内に「微風が吹く」ことに、カウンセラーは工夫を重ねる。絶望にとらわれていたクライアントの気持ちに、何処からとなく吹く微風を感じる。すると、風の方向にクライアントの気持ちが動き始めるのだ。クライアントと関わって、カウンセラーが手応えを感じる最初の場面である。

クライアントは見通しの効かない問題解決の場面で、「生きられない」と思い込んでいる。過去の体験が手掛かりとならず、未来の予測が出来ない状況で、現在が閉塞感にとらわれているからだ。この時、絶望の淵にいるクライアントの前に、新しくあるいは改めて他者の存在を認知できれば、クライアントは「自己の命の新たな可能性」が拓くのを覚えるだろう。この時クライアントの心には他者によって微風がもたらされてい

るのである。

小説『風立ちぬ』のこの場面では、強風に画架の絵が倒れたことで、「私」は改めてお前（節子、ジブリ作品では菜穂子）の存在に心の微風を感じたのである。生きることを諦めかけていた「私」が、お前の存在に支えられ、改めて「私たちの命」を生きることに方向づけられたのである。「風立ちぬ」、ならば「生きよう」と！

しかしながら、「風立ちぬ、いざ生きめやも。」の詩句は、ポール・ヴァレリーの詩、『海辺の墓地』の一節「風が起こった、生きる準備をしよう」を堀辰雄が誤訳したとの説がある。「生きめやも」は「生きざらめやも」の間違いであると言うのである。「めやも」の「め」は推量の助動詞「む」の已然形「め」である。「や」は反語の係助詞。「も」は詠嘆の係助詞。それ故、「…することがあるうか、いやそんなことはない」「どうして……などしようか」という意味になるからだ。つまり、「生き・めやも」は「生きようか、いや生きることはない」「どうして生きたりしようか」という意味となり、文法通りに解釈すれば一般に理解されている意味（および原詩の意味）とは逆の内容になってしまうのである。

だが、これを堀辰雄の誤訳というのはどうもしっくりこない。仮にも東京帝大文系で学んだ堀辰雄が、旧制中学で学ぶ古文の文法を誤ったというのは何とも考えにくい。そこには堀の秘めた心理構造が働いていると思われるのだ。

社会的学習理論のバンデューラ Albert Bandura によれば、人間行動は「先行要因」「結果要因」「認知的要因」の三者が連携し、個体と環境、そして行動という三者間の相互作用で形成されるという。彼は認知的制御の視点から、行動変容のプロセスにおいて、刺激と反応との間に予期機能という認知変数を導入した。予期機能における先行要因には、効力予期 efficacy expectancy と結果予期 outcome expectancy の二つのタイプがある。「有りえる未来」を予測する客観的側面が結果予期であり、「望ましい未来」の実現に向かったの主観的側面が効力予期である。

さて堀辰雄は、1933年、軽井沢で矢野綾子と知り合い、翌年、綾子と婚約する。しかし堀も綾子も共に肺結核に罹患していた。この当時、結核は「死に至る病」であり、その罹患は現代のガンの宣告に等しい。二人の出会いには、生の歓喜と死の絶望の二重奏が奏でられていたのである。翌1935年、八ヶ岳山麓の富士見高原療養所に二人で入院する。そしてその冬、綾子は25歳の生涯を閉じる。

堀は翌年の1936年に、信濃追分で『風立ちぬ』の執筆を始める。小説『風立ちぬ』には、綾子との「出会い」による希望（効力予期）と彼女の死による「惜別」の悲嘆（結果予期）が、堀自身の深い心理構造となって創作されているのである。『風立ちぬ』の「私」は節子によってもたらされた風に、生きる息吹を切なく感じている。しかしその喜びを、堀は亡き婚約者を想って否定型で表記せざるを得なかったのではないだろうか。

「風立ちぬ、いざ生きめやも。」



第14回 総会 開催要項

日時 2013年11月24日(日)10:00~16:00
場所 クロス・ウェーブ幕張 (<http://x-wave.orix.co.jp/makuhari/>)
〒261-8501 千葉県千葉市美浜区中瀬1-3幕張テクノガーデンA棟
TEL. 043-298-1161 FAX. 043-298-1162

●最寄駅からの所要時間

JR京葉線「海浜幕張」駅(北口)から徒歩3分

●空港から

<リムジンバス> 羽田空港から約40分

<車> 駐車場はございませんので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

プログラム 総会テーマ「認知行動療法としての行動形成法」

午前 ・基調講演 代表理事 品川博二

「ケア従事者に必要な認知行動療法の理解」

「一般的セルフ・エフィカシーと行動形成法」

午後 ・功労賞受賞(団体)協会連携団体 NPO法人 アロハート

(受賞内容)千葉県柏市におけるケア・カウンセリングの普及の貢献

(個人)松平 統

(受賞内容)最高齢のケア・カウンセラーの活動を評価して

・総会(議案の討議と承認)

・レクチャー・フォーラム「ケア・カウンセリングと私」

協会発足以来、さまざまな方がケア・カウンセリングとの関わりをもって学びを進めてきました。この総会の場で、そのシェアリングを試みましょう。認定講師やゲストの皆さんのシンポジウムから始まり、そのメッセージを会場全体で、フォーラム形式によりグループで分かち合います。持ち寄られたそれぞれの「物語」が、どのような全体像を織りなすかを参加者全体で検討を進めます。

講師&コーディネーター: 品川 博二 (代表理事)

単位 5単位(プレゼミと同時に申込をされた場合、「集中ワークショップ」15単位として登録されます。)

参加費 5,000円(昼食込)(注:研修チケット利用不可)

①郵便局の「払込取扱票」にてお振込ください。

口座記号番号:00110-7-147466 加入者名:日本ケア・カウンセリング協会

※通信欄に「2013年総会参加費」と必ずご記入ください。

②みずほ銀行もご利用いただけます。

ただし、お振込みの際にお振込み内容を事務局までご連絡ください。

口座番号:池袋支店 普通口座4061177 口座名義:(特非)日本ケア・カウンセリング協会

*お振込みの控えは、当日ご持参ください。(この「控え」が総会入場パスになります)

参加申込 ホームページ(WEB申込)、メール、電話、FAXでお申込ください。

申込〆切り 11月8日(金)(振込期限も同日)

注意:参加・不参加にかかわらず、同封の委任状葉書を必ずご返送ください。

プレゼミ（総会前泊研修）開催要項

日 時 2013年11月23日(土) 15:00～22:00

場 所 クロス・ウェーブ幕張

プログラム 「自己分析集団演習」

自己分析とは、本来が個人で行う自己検討である。しかし、自分で自分を検討する困難さを、心ある臨床家であれば、誰もがこれを認めるであろう。その為に、自己分析集団演習が開発されたのである。この自己分析集団演習は、行動形成法と集団関係分析(ifグループ)と共に、ケア・カウンセリングにおける3大グループ・アプローチを構成している。だが行動形成法は10年、集団関係分析については20年以上の開発期間を経ているのに対して、自己分析集団演習は、まだ2013年に研究が始まったばかりの、最も若いグループ・アプローチである。しかしながら、このグループ・アプローチがケア従事者の実践にもたらしてくれる「気づき」は極めて高く深い。「苦手なXさん」と関わる理由をあなたが発見できるからだ。皆さんと共に今後も研究開発を進めてゆきたいと思う。今後、ケア・カウンセラー1級受験には、「自己分析集団演習」の受講が必須科目となります。

単 位 10単位(総会と同時に申込をされた場合、「集中ワークショップ」15単位として登録されます。)

参加費 25,000円(特別プログラムのため研修チケット利用不可)

- 1泊2食(夕・朝食)込みの料金です。
- 部屋はすべてシングルとなりますので、追加料金は発生いたしません。
- 宿泊不要の方は15,000円となります。(夕食込)
- 宿泊・夕食の不要の方は12,000円となります。

お振込みは総会参加費と兼用できます。通信欄に「総会およびプレゼミ参加」と記入し、合計額を送金ください。振込先は総会と同じです。

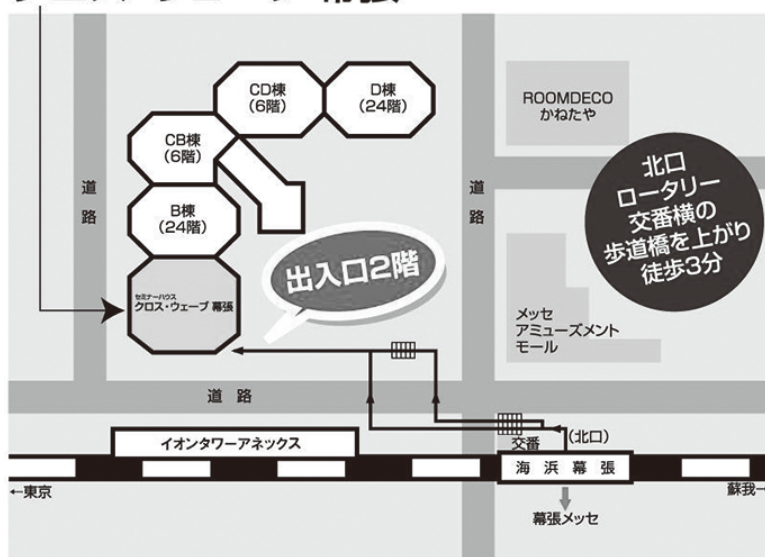
参加申込 ホームページ(WEB申込)、メール、電話、FAXでお申込ください。


申込〆切り 10月21日(月)
(お振込みは11月8日(金)まで。)

☆ホテル部屋数に限りがございますので、お申込はお早めをお願い致します。(宿泊が定員に達した場合は、各自で宿泊先をお手配いただくことになりますことをご承知ください。交通手段のお手配などもお早めに。

☆キャンセルの場合は10月21日(月)15時までに事務局までご連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、予約の都合上キャンセル料が発生しますのでご注意ください。

セミナーハウス クロス・ウェーブ 幕張



- ◎北口ロータリー交番横の歩道橋を上がり徒歩3分
- ◎研修センターの出入口は2階です。
階段は  の部分で2ヶ所あります。

平成25年 認定講師補・ケア・カウンセラー筆記試験・受験用項

★日 時

2013年11月23日(土) 13:30-14:30

★場 所

クロス・ウェーブ幕張

★受験資格

①以下の所定の研修単位の取得者で、1級・2級・3級・登録、および認定講師補申請希望者。

基礎・専門の必修・選択の科目にこだわらず、下記の総単位数で受験が可能です。

<総単位数による受験資格者>

(A)3級受験→総単位数140単位の取得者、

(B)2級受験→総単位数175単位の取得者、

(C)1級受験→総単位数210単位の取得者(クライアント体験が修了している者)

※4級は筆記試験を行わず書類選考(レポート審査)のみとする。

(A)4級レポートテーマ:「私がケア・カウンセリングに望むこと」

(B)105単位以上取得しているか、または基礎課程(初級・中級・上級)の各単位を修了(72単位)取得している。

②協会正会員として継続して1年以上籍に在る者(会費滞納者は不可)かつ、会費の郵便自動払込手続きが完了している者。

③認定講師補受験は、以下の要件を満たすケア・カウンセラー1級登録者。

(A)ケア・カウンセラー1級登録後、2年経過している。

(B)試行カウンセリングのレポートを提出しレポート審査に合格している。

(C)ケア・カウンセラー個人ガイダンスを2回受講し、レポート審査に合格している。

★申込方法

「ケア・カウンセラー受験申請書」(協会ホームページからプリントアウトまたは事務局に請求)に所定の申請事項を記載のうえ、受講記録(総単位数が記載されている)のコピーを添付してご提出ください。

★申込〆切

10月21日(月)までにメール、電話、ファックスで申込み、11月1日(金)までに各自で管理している受講記録のコピーを提出してください。

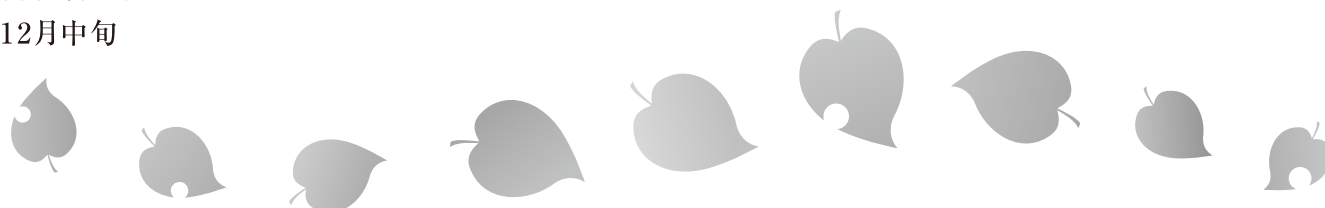
★受験料

4級3,000円、3級5,000円、2級8,000円、1級10,000円、認定講師補 12,000円

11月1日(金)までにお振込下さい。

★合否通知

12月中旬



2013年10月～12月ケア・カウンセリング研修予定

研修予定は変更の場合もあります。最新の情報はホームページでご確認ください。

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費	申込 事前振込 締切
10月5日(土)10:00～16:00	東京	専門	実習	ケア・カウンセリング・カレッジ 「行動形成法・実力錬成会」	がんばれ!子供村	8	¥8,000	9/27
10月6日(日)13:00～16:00	東京	共通	選択	公開講座 「背景領域再構成法演習」	がんばれ!子供村	4	¥4,000	9/27
10月11日(金)10:00～17:00	千葉	共通	選択	「心を分かち合う」とは どういうことか?／心的「物語」論	千葉県社会福祉研修センター	9	¥9,000	10/4
10月12日(土)10:00～16:00	大阪	共通	選択	ワンデイセミナー 「集団関係分析(ifグループ)」	弁天町市民学習センター	8	¥8,000	10/4
10月13日(日)10:00～12:00	神戸	専門	実習	行動形成法セッション	ビフレホール	4	¥4,000	10/4
10月13日(日)13:00～16:00	神戸	共通	選択	公開講座「心の処方箋」	ビフレホール	3	¥3,000	10/4
10月18日(金)18:30～20:20	札幌	共通	選択	市民講座 「寄り添うための心理学」	札幌学院大学社会連携センター	1	¥1,000	10/11
10月19日(土)10:00～12:00	札幌	共通	選択	支部大会	札幌医科大学保健医療学部 602号室	2	無料	10/11
10月19日(土)13:00～15:00	札幌	共通	選択	公開講座 「かちんむかっくさっの心理学」 ～対人ストレスの心理学～	札幌医科大学保健医療学部 602号室	2	¥2,000	10/11
10月19日(土)15:30～17:00	札幌	専門	実習	行動形成法セッション	札幌医科大学保健医療学部 602号室	4	¥4,000	10/11
10月20日(日)15:00～ 10月21日(月)12:00～	北海道 北広島	共通	選択	行動形成法ワークショップ	北広島クラッセホテル	14	¥29,000	10/4
10月27日(日)10:00～16:00	盛岡	共通	選択	ワンデイセミナー 「自己分析集団演習」	岩手県公会堂	5	¥5,000	10/11
11月1日(金)10:00～17:00	千葉	共通	選択	「対人トラブルは何故起こるのか?」 その背景を心理分析する」	千葉県社会福祉研修センター	9	¥9,000	10/25
11月2日(土)10:00～16:00	東京	専門	実習	ケア・カウンセリング・カレッジ 「人称構造理論」	がんばれ!子供村	8	¥8,000	10/25
11月9日(土)18:00～ 11月10日(日)～15:00	沖縄	共通	選択	行動形成法ワークショップ	かんぼの宿 那覇レクセンター	9	¥24,000	10/25
11月17日(日)10:00～16:00	名古屋	基礎	必修	基礎課程② 「コミュニケーションの理論と技術」	未定 (決定しだいHPでお知らせします。)	8	¥8,000	11/8
11月23日(土)13:30～14:30	千葉	—	—	筆記試験	クロスウェーブ幕張	—		10/21
11月23日(土)15:00～22:00	千葉	共通	選択	プレゼミ	クロスウェーブ幕張	10	¥25,000	10/21
11月24日(日)10:00～16:00	千葉	共通	選択	第14回総会	クロスウェーブ幕張	5	¥5,000	11/8

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費	申込 事前振込 締切
11月29日(金)18:30~20:20	札幌	共通	選択	市民講座 「人間関係を元気にするためには」	札幌学院大学社会連携センター	1	¥1,000	11/22
11月30日(土)10:00~16:00	札幌	共通	選択	新人看護職員研修担当者のための 「コミュニケーションスキル講座」	札幌医科大学 基礎医学研究棟5階会議室	8	¥8,000	11/22
11月30日(土)16:30~18:00	札幌	専門	実習	行動形成法セッション	札幌医科大学 基礎医学研究棟5階会議室	4	¥4,000	11/22
12月1日(日)10:00~16:00	札幌	基礎	必修	初級I 「ケア・カウンセリングを理解する」	札幌医科大学保健医療学部 602号室	8	¥8,000	11/22
12月6日(金)10:00~17:00	千葉	共通	選択	死別から共存の心理学/ 堀辰雄の『風立ちぬ』と『菜穂子』から	千葉県社会福祉研修センター	9	¥9,000	11/29
12月7日(土)15:00~22:00 12月8日(日)9:00~12:00	盛岡	共通	選択	被災地応援ワークショップ	つなぎ温泉清温荘	9	¥19,000	11/22
12月14日(土)10:00~16:00	東京	専門	実習	ケア・カウンセリング・カレッジ 「人間関係の構造を理解する」	がんばれ!子供村	8	¥8,000	12/6
12月15日(日)13:00~16:00	東京	共通	選択	公開講座 「援助における傾聴の意義とスキル」	がんばれ!子供村	4	¥4,000	12/6
12月23日(月・祝)10:00~16:00	京都	共通	選択	ワンデイセミナー 「援助における傾聴の意義とスキル」	未定 (決定しだいHPでお知らせします。)	8	¥8,000	12/13

○連携講座○

(研修単位が取得できます。申し込み先が異なりますのでご注意ください)

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費	申込 事前振込 締切
10月10日(木) 11月12日(木) 13:00~15:00 12月12日(木)	千葉	共通	選択	柏ケア・カウンセリング市民講座	柏市中央公民館 申込・お問い合わせは NPO法人アロハート TEL04-7149-8882	1	¥2,000	各1週間前

第6回選挙開票結果

第6回 理事・監事選挙の開票が、選挙管理監事によって8月21日(水)午後5時より事務局にて行われました。
投票総数 171票で、すべての立候補者が信任されました。新理事は下記の通りです。

代表理事
専務理事
会計監査監事
選挙管理監事

品川 博二
宮本 ひろ子
須田 ちひろ、脇坂 三位子
高阪 悠二、鉾田 孝之

理事
(北海道エリア)
(東北エリア)
(関東エリア)
(中部エリア)
(関西エリア)
(中国・四国エリア)
(九州エリア)

鈴木 くに子、田上 敬子、村上 則子
伊澤 ひとみ、佐々木 勝信、福井 敦子
相澤 久美、荒木 桂子、小川 美智子
大西 知明、豊田 裕子
岩里 さち子、長畑 卓治、原田 真由美
宇佐川 桂子、西山 信子
後藤 倫子

(アイウエオ順、敬称略)

以上

事務局からのお知らせ

■2013年度(2013年10月1日～2014年9月30日)年会費の納入について

自動払込利用をされていない方は、同封の振込用紙にて8,000円をお振込ください。
(対象者の方には振込用紙を同封しています。)

■現在進呈されているチケット及びwebポイントの内容

1. WEBで研修申込み⇒受講証を不要またはメールで受信すると1P進呈(正会員対象)
2. WEBでチケット購入すると1P進呈(正会員対象)
3. 10Pたまると1,000円チケット進呈(正会員対象)
4. 非会員が会場で入会申込書を提出&年会費を支払うと3,000円チケット進呈(非会員対象)
5. 非会員が新人の方を連れてきた場合、双方に1,000円チケット進呈(非会員対象)

■早期申込特典

4,000円以上の研修に早期申込みすると1,000円チケット進呈(正会員対象)
条件⇒2週間前までにweb申し込み・受講証をメールで受信・受講証不要・
年会費自動振替完了・メルマガ登録完了。
当日の研修には使用不可(次回以降の研修にご使用ください)

■紹介割引について

正会員の方が、研修に非会員(初めての参加に限ります。)の方を連れてきた場合、双方の参加費が半額になります。
非会員の方の半額は初回1回のみ。
他の割引券との併用はできません。
研修申込の際に「紹介割引」の旨をかならず事前にお申し出ください。
(研修後の返金は原則できませんのでご注意ください。)

■メールマガジン登録のおすすめ

研修情報などの最新情報を毎週木曜日にシナダスのコメントと一緒にメールでお知らせする配信サービスを行っています。急遽会場変更・研修中止等も配信予定ですので、会員の方は必ずご登録ください。
登録無料です。
携帯電話からお名前・メルマガ希望とご入力いただき、協会アドレスへ送信してください。
またはQRコードにアクセスしてご登録ください。
PCからは<http://www.npojcca.org/mailmagazine.html> からどうぞ。

