



# ケア・カウンセリング 通信

vol.  
44

発行：日本ケア・カウンセリング協会 <http://www.npojcca.org/> 協会郵便振込口座 00110-7-147466  
編集：〒112-0013 東京都文京区音羽1-6-8 音羽小峰マンションズ1階  
TEL&FAX:03-6912-2605 E-mail:npo-jcca@npojcca.org

2012年9月発行

## 「ケア・カウンセリングと脳科学」

代表理事 品川 博二

ケア・カウンセリング理論（品川 1991）は、臨床実践のプロセスで何度も再構築がなされてきた。これまでに私たちは、認知行動療法とナラティブ・アプローチをその理論的な基盤として来た。これは私たちケア従事者が、臨床のなかで「こころ」と向き合う時、信仰や哲学に依拠することなく、科学的な臨床実践に役立つ理論と技術をケア・カウンセリングに求めたからである。

ケア・カウンセリングは、人間の存在様式を、目的志向性と他者との共同性との統合の「物語」に求めている。人間には「魅力的な目的」と「助けとなる他者」が必要なのだ。これらの両者、あるいはどちらかが欠けていると、私たちは元気に生きることができないからだ。今、援助を求めるクライアント（患者・利用者）の前に、「助けとなる他者」としてケア従事者が働きかけ、病気や障害で生きる為の「魅力的な目的」を失ったクライアントに、再びその目的志向性をサポートすることこそ、ケアリングの実践なのだと見えよう。

実のところ、目的志向性と他者との共同性との「物語」に人間の存在様式を求める視点は、脳科学の最新の知見と高い親和性があるのだ。2000年以降、脳科学の進歩には著しいものがある。従来の神経心理学では、脳の損傷が性格行動パターンにどのような変化を与えるかの記述にとどまっていたのが、fMRIなどの脳機能画像法の開発により、生きた脳の働きを視覚化できるようになったのである。

言うまでもなく、脳には私たちの身体生命活動を担う重要な働きがある。しかし、それ以上に他者との共同性にも脳は大きな働きを行っている（社会脳 social brain）。たとえばケア・カウンセリングにおける肯定的相互性という概念は、前頭葉のミラーニューロンの機能として、脳科学的な基礎があることがわかっている。「自他境界の乗り越え」という、哲学的には極めて難しいこの問題は、休憩中にアイスクリームを食べる脳生理学者を見ていた、実験台のサル脳の運動野が反応したことから発見されたのだ。他者の心と自分の心は、脳を介してつながっていたのである！

また目的志向性を担う前頭前野背外側部（DLPFC）に電磁気刺激を与えることで、10数年来の抑うつ状態が短期で解消されたケースも報告されている。「魅力的な目的」を常に持ち続けることは、私たちのメンタル・ヘルスに重要な働きかけなのである（「共同性への見果てぬ夢」）。

現在、私たち日本ケア・カウンセリング協会は、行動形成法の理論と技術の開発に総力を挙げている。行動形成法で扱う＜能動性の選択的低下＞という目的志向性の減弱を、ロールプレイを通じた他者との共同性によって「物語」の再構築を図ることは、まさに「脳と心の良い関係」を目指すことに他ならない。今、私たちは、最新の脳科学の基礎を学び、ケア・カウンセリングへの応用を展望しようとしているのである。

（完）

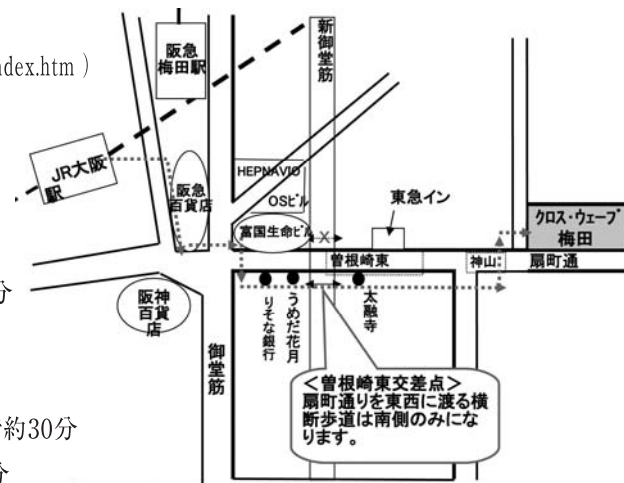
## 第13回 総会 開催要項

日時 2012年11月18日(日)10:00～16:00

場所 クロス・ウェーブ梅田(<http://x-wave.orix.co.jp/osaka/access/index.htm>)  
〒530-0026 大阪府大阪市北区神山町1-12  
TEL. 06-6312-3200 FAX. 06-6312-3111

● 駅までの所要時間  
JR「大阪」駅南口改札から徒歩約15分  
地下鉄堺筋線「扇町」駅6番出口から徒歩約5分  
JR「天満」駅から徒歩約8分

● 空港から  
<リムジンバス> 大阪空港から大阪駅前(梅田)まで約30分  
<車> 阪神高速1号環状線「扇町」出口から約2分



プログラム

### 総会テーマ 「ケア・カウンセリングと脳科学」

- 午前
- ・ 基調講演 「ケア・カウンセリングと脳科学」 代表理事 品川博二  
～ 「いじめ」とパワハラからの視点から ～
  - ・ 特別対談 いま、「いじめ」を考える  
岩手県普代村教育委員会教育長 経営学博士 熊坂伸子  
日本ケア・カウンセリング協会代表理事 臨床心理士 品川博二
- 午後
- ・ 功労賞受賞(団体) 赤穂市民病院支部  
(受賞内容) 赤穂市民病院における行動形成法の展開
  - (個人) 関西支部 加藤遵子  
(受賞内容) 協会活動への永年の功績
  - ・ 総会(議案の討議と承認)
  - ・ レクチャー・フォーラム「いじめとパワハラ」  
→ 講師の基本レクチャーを受け、会場全体でグループ毎に議論を行い、グループ・リーダーがそれらを踏まえて、シンポジウムを行います。  
講師&コーディネーター：品川博二(代表理事)
- 単位 5単位(プレゼミと同時に申込をされた場合、「集中ワークショップ」15単位として登録されます。)
- 参加費 5,000円(昼食込)(注:研修チケット利用不可)
- ① 郵便局の「払込取扱票」にてお振込ください。  
口座記号番号:00110-7-147466 加入者名:日本ケア・カウンセリング協会
  - ※ 通信欄に「2012年総会参加費」と必ずご記入ください。
  - ② みずほ銀行もご利用いただけます。  
ただし、お振込みの際にお振込み内容を事務局までご連絡ください。  
口座番号:池袋支店 普通口座 4061177 口座名義:(特非)日本ケア・カウンセリング協会
  - \* お振込みの控えは、当日ご持参ください。(この「控え」が総会入場パスになります)
- 参加申込 ホームページ(WEB申込)、メール、電話、FAXでお申込ください。
- 申込メ切り 11月2日(金)(振込期限も同日)

**注意:参加・不参加にかかわらず、同封の委任状葉書を必ずご返送ください。**

## プレゼミ（総会前泊研修）開催要項

日 時	2012年11月17日(土)15:00～22:00
場 所	クロス・ウェーブ梅田
プログラム	<p><b>「応用脳科学としてのケア・カウンセリング」</b></p> <p>ケア・カウンセリングは1991年に創設されて以来、何度も再構築が試行されてきた。現在までに私たちは認知行動療法とナラティブ・アプローチを基盤理論に求め、更にその学びを進めている。一方、2000年以降、脳科学の進歩は著しいものがあり、ようやくカウンセリング臨床にその知見を応用できるようになったと思われる。今回は、最新の脳科学の基礎を学び、ケア・カウンセリングへの応用を展望したい。</p>
単 位	10単位（総会と同時に申込をされた場合、「集中ワークショップ」15単位として登録されます。）
参 加 費	<p>25,000円（特別プログラムのため研修チケット利用不可）</p> <p>※1泊2食(夕・朝食)込みの料金です。</p> <p>※部屋はすべてシングルとなりますので、追加料金は発生いたしません。</p> <p>※宿泊不要の方は、15,000円となります。(夕食込)</p> <p>※宿泊・夕食の不要の方は、12,000円となります。</p> <p>※お振込みは総会参加費と兼用できます。通信欄に「総会およびプレゼミ参加」と記入し、合計額を送金ください。振込先は総会と同じです。</p>
参加申込	ホームページ(WEB申込)、メール、電話、FAXでお申してください。
申込メ切り	10月15日(月)（お振込みは11月2日(金)まで。）

- ☆ ホテル部屋数に限りがございますので、お申込はお早めをお願い致します。(宿泊が定員に達した場合は、各自で宿泊先をお手配いただくこととなりますことをご承知ください。交通手段のお手配などもお早めに。)
- ☆ キャンセルの場合は10月15日(月)15時までに事務局までご連絡ください。それ以降のキャンセルにつきましては、予約の都合上キャンセル料が発生しますのでご注意ください。

## 平成24年 ケア・カウンセラー筆記試験・受験要項

日 時	2012年11月17日(土) 13:30～14:30
場 所	クロス・ウェーブ梅田
受験資格	<p>① 以下の所定の研修単位の取得者で、1級・2級・3級登録申請希望者。</p> <p>基礎・専門の必修・選択の科目にこだわらず、下記の総単位数で受験が可能です。</p> <p>＜総単位数による受験資格者＞</p> <p>3級受験 → 総単位数140単位の取得者 2級受験 → 総単位数175単位の取得者</p> <p>1級受験 → 総単位数210単位の取得者(1級はクライアント体験が終了している者)</p> <p>※4級は筆記試験を行わず書類選考(レポート審査)とする。</p> <p>・科目に関わらず105単位以上取得していること、または基礎課程(初級・中級・上級)の各単位を取得していること。 レポートテーマ「私がケア・カウンセリングに望むこと」</p> <p>② 協会正会員として継続して1年以上籍に在る者(会費滞納者は不可)かつ、会費の郵便自動払込手続きが完了している者。</p>
申込方法	「ケア・カウンセラー受験申請書」(協会ホームページからプリントアウトまたは事務局に請求)に所定の申請事項を記載のうえ、受講記録(総単位数が記載されている)のコピーを添付してご提出ください。
申込メ切り	10月15日(月)までにメール、電話、FAXで申込み、10月26日(金)までに各自で管理している受講記録のコピーを提出してください。
受験料	4級3,000円、3級5,000円、2級8,000円、1級10,000円を、10月26日(金)までにお振込下さい。
合否通知	12月中旬

## 東北訪問バスツアーを終えて

東北エリア 佐々木伴子

東日大震災から約1年3か月が経った今年6月、被災地訪問バスツアーが実現しました。品川先生はじめ、遠くは兵庫県や北海道など全国各地からお集まり下さった皆様方と貴重な時間を共有させて頂いた事に、あらためて感謝致します。

私は正会員になって4年目を迎えようとしています。昨年、初めて総会に参加させて頂きましたが、必然的とも言える衝撃的な「偶然の出会い」をしました。それは「大船渡から陸前高田にかけての津波映像との出会い」です。大船渡に生まれ育ち高田高校を卒業した私にとって映像の範囲は、まさに私自身を育んだ命の根拠地そのものであり、18歳までの「なじみの空間」の全てでした。この出会いは、ある意味「神から与えられた試練」だと受け止めています。映像が何処のものか私が見たのは前日でしたし、品川先生は私の出身地を知っていながら見せた訳ではないからです。この時の、「とにかく現地に来て見て欲しい、感じて欲しい」という先生はじめ私達の熱い思いが実現したのが今回のツアーでした。そして参加者それぞれが目的志向性を持っていました。

私がツアーに参加しようと思ったきっかけは自分が関係する地域だけの被害に溺れる事なく、せめて岩手県沿岸部ほぼ全般に亘る被害を見て受け止め、乗り越える必要があるだろうと思ったからです。しかしながら、その日が迫るにつれて『自分は本当に他の地域を見て大丈夫なんだろうか?』という不安が強くなっていき、一時は参加を取りやめようかと思った事もありました。その意味で「参加」の事実が「第一弾の乗り越え」でした。

当日は高田町に入る手前の住田町から釜石までの案内役を務めさせて頂きましたが、皆様のお蔭で私自身がタイムマシンに乗れた事にも感謝しています。釜石でオリジナルの鎮魂歌を捧げる事が出来た時、「今ここに」居る事の必然性を確信しました。太平洋の大海原を向き、凜として立つ釜石大観音の後ろ姿が脳裏から離れません。『あなた様の慈悲深い御心で、そのやわらかい後光に犠牲者の魂をそっと包み込み、アメリカの自由の女神様に届けて下さい』と願った時、海にのまれてしまった行方不明の方々に思いを馳せ、遠くの国に流れて行ってしまった瓦礫の魂も救われて欲しいと願っている私が居ました。



奇蹟の一本松にて

### \*\*\*\*\*東北訪問ツアー行程表\*\*\*\*\*

6月9日(土)	盛岡駅 ⇒ 盛岡南IC ⇒ 東和IC ⇒ 陸前高田(弁当積み込み、車窓見学) ⇒ 大船渡(車窓見学) ⇒ 釜石(車窓見学：泊) (21時より女将さんの話)
6月10日(日)	釜石 ⇒ 道の駅やまだ ⇒ 宮古市田老防潮堤(見学) ⇒ グリーンピア三陸(見学) ⇒ 宮古(昼食) ⇒ 道の駅やまびこ ⇒ 盛岡駅



宝来館女将さんと先生



宝来館にて

## 2012年10月～12月 ケア・カウンセリング研修予定

予定追加・変更などの情報などはメールマガジンでいち早くお知らせしています。ぜひメールマガジンにご登録ください。(登録無料です)  
 →<http://www.npojcca.org/mailmagazine.html>

日時	場所	課程	科目	研修名	会場	単位	参加費	申込 事前振込 締切
10月12日(金)18:30～20:20	札幌	-	-	市民のためのケア・カウンセリング講座 5.相手の「痛み」を受けとめる	札幌学院大学社会連携センター講義室	-	¥1,000	10/5
10月13日(土)10:00～12:00	札幌	共通	選択	公開講座 「いじめ」の構造/「傍観する」という犯罪	札幌医科大学教育南棟2階南3講義室	2	¥2,000 (現金のみ)	10/5
10月13日(土)12:30～13:30	札幌	共通	選択	支部大会	札幌医科大学教育南棟2階南3講義室	2	無料	10/5
10月13日(土)14:00～16:00	札幌	専門	実習	行動形成法セッション	札幌医科大学教育南棟2階南3講義室	4	¥4,000	10/5
10月14日(日)10:00～16:00	札幌	基礎	必修	中級②コミュニケーションスキルアップ講座 人間関係力をつける方法(ロールプレイ法)	札幌医科大学保健医療学部602号室	8	¥8,000	10/5
10月18日(木)19:00～20:30	岡山	専門	実習	行動形成法セッション	岡山国際交流センター	4	¥4,000	10/11
10月20日(土)10:00～12:00	大阪	専門	実習	セルフケース検討会	弁天町市民学習センター	4	¥4,000	10/12
13:00～15:00	大阪	共通	選択	公開講座「新型うつ病」		3	¥3,000 (現金のみ)	10/12
10月23日(火)18:30～20:20	東京	共通	選択	市民講座「思い込み」から離脱する!	がんばれ!子供村	2	¥2,000	10/16
10月26日(金)10:00～16:00	群馬	共通	選択	ワンデイセミナー 「ステキな金縛り」の物語分析	高崎市総合福祉センター	7	¥7,000	10/19
10月28日(日)10:00～16:00	盛岡	共通	選択	ワンデイセミナー 「ケアに活かす歎異抄」	岩手県公会堂	5	無料 (助成事業)	10/19
10月28日(日)17:00～19:00	盛岡	専門	実習	セルフケース検討会	岩手県公会堂	2	¥2,000	10/19
11月4日(日)10:00～16:00	横浜	共通	選択	ワンデイセミナー 「いじめ」の構造/「傍観する」という犯罪	ウィリング横浜	8	¥8,000	10/26
11月6日(火)18:30～20:20	東京	共通	選択	市民講座「相手の痛みを受け止める」	がんばれ!子供村	2	¥2,000	10/30
11月9日(金)10:00～17:00	千葉	共通	選択	千葉ケア・カウンセリング講座	千葉県社会福祉研修センター	9	¥9,000	11/2
11月11日(日)10:00～16:00	仙台	共通	選択	ワンデイセミナー 「対人トラブルの心理学」	フォレスト仙台	5	無料 (助成事業)	11/2
11月17日(土)13:30～14:30	大阪	-	-	ケア・カウンセラー筆記試験	クロス・ウェーブ梅田	-	-	10/15
11月17日(土)15:00～22:00	大阪	共通	選択	総会前泊研修 プレゼミ	クロス・ウェーブ梅田	10	¥25,000	10/15
11月18日(日)10:00～16:00	大阪	共通	選択	第13回総会	クロス・ウェーブ梅田	5	¥5,000	11/2
11月25日(日)13:00～16:00	東京	共通	選択	首都圏エリアフォーラム	がんばれ!子供村	1	¥1,000	当日可
12月1日(土)15:00～ 12月2日(日)12:00	盛岡	共通	選択	行動形成法ワークショップ	清温荘	9	¥19,000	11/16
12月6日(木)18:00～	名古屋	専門	実習	行動形成法セッション	未定	4	¥4,000	11/29
12月8日(土)10:00～16:00	佐賀	基礎	必修	基礎講座 「脳科学からみた人間関係①」	メートプラザ佐賀	8	¥8,000	11/30
12月9日(日)13:00～16:00	佐賀	共通	選択	公開講座 「いじめ」の構造/「傍観する」という犯罪	メートプラザ佐賀	4	¥4,000	11/30
12月11日(火)18:30～20:20	東京	共通	選択	市民講座「人間関係を元気にする」	がんばれ!子供村	2	¥2,000	12/4
12月14日(金)18:30～20:20	札幌	-	-	市民のためのケア・カウンセリング講座 6.人間関係を元気にする	札幌学院大学社会連携センター講義室	-	¥1,000	12/7
12月16日(日)10:00～16:00	札幌	基礎	必修	中級③コミュニケーションスキルアップ講座 意志決定の心理学(コンセンサス法)	札幌医科大学保健医療学部602号室	8	¥8,000	12/7
12月21日(金)10:00～17:00	千葉	共通	選択	千葉ケア・カウンセリング講座 在宅ケアの理論と実際	千葉県社会福祉研修センター	9	¥9,000	12/14

○**連携講座**○ (研修単位が取得できます。申し込み先が異なりますのでご注意ください)

10月6日(木) 11月17日(木) 12月15日(木)	13:00～15:00	千葉	専門(共通)	必修(選択)	柏ケア・カウンセリング市民講座	柏市中央公民館 申込・お問い合わせは NPO法人アロハート TEL04-7149-8882	1	¥2,000	各回 1週間前
------------------------------------	-------------	----	--------	--------	-----------------	---	---	--------	------------

## 事務局からのお知らせ

### 【2012年度(2012年10月1日～2013年9月30日)年会費の納入について】

自動払込利用をされていない方は、同封の振込用紙にて8,000円をお振込ください。

(対象者の方には振込用紙を同封しています。)

### 【現在進呈されているチケット及びWEBポイントの内容】

- ①WEBで研修申込み⇒受講証を不要またはメールで受信すると1P進呈(正会員対象)
- ②WEBでチケット購入すると1P進呈(正会員対象)
- ③10Pたまると1,000円チケット進呈(正会員対象)
- ④非会員が会場で入会申込書を提出&年会費を支払うと3,000円チケット進呈(非会員対象)
- ⑤非会員が新人の方を連れてきた場合、双方に1,000円チケット進呈(非会員対象)

### 【早期申込特典について】(7月よりの試用期間を終了し、平成24年10月の研修より下記決定とします。)

4,000円以上の研修に早期申込みすると1,000円チケット進呈(正会員対象)

条件⇒2週間前までにWEB申し込み・受講証をメールで受信・受講証不要・年会費自動振替完了・メルマガ登録完了。

※当日の研修には使用不可(次回以降の研修にご使用ください。)

### 【紹介割引について】

正会員の方が、研修に非会員(初めての参加に限ります。)の方を連れてきた場合、双方の参加費が半額になります。

非会員の方の半額は初回1回のみ。

他の割引券との併用はできません。

研修申込の際に「紹介割引」の旨をかならず事前にお申し出ください。

(研修後の返金は原則できませんのでご注意ください。)

### 【ホームページについて】

今年7月よりホームページの更新が、月1回となりました。

最新情報は、ホームページのトップページにある「協会本部からのお知らせ」に掲載いたしますので、必ずチェックしてください。

### 【メールマガジン登録のおすすめ】

研修情報などの最新情報を毎週木曜日にシナダスのコメントと一緒にメールでお知らせする配信サービスを行っています。急遽会場変更・研修中止等も配信予定ですので、会員の方は必ずご登録ください。

登録無料です。



携帯電話からお名前・メルマガ希望とご入力いただき、協会アドレスへ送信してください。

またはQRコードにアクセスしてご登録ください。

PCからは <http://www.npojcca.org/mailmagazine.html> からどうぞ。